**【完美老挝】昆明/万荣/万象/琅勃拉邦/动车7晚8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | LW1728457109jCa | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 老挝 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **广西各地—昆明**  各位贵宾于指定时间前往广西各地动车站（实际出发地动车站以出团书为准），乘动车前往昆明，明天我们的旅程将从昆明开始，稍作休整之后，您可以自行品尝昆明美食。交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明—琅勃拉邦（普西山）**  参考车次：昆明南-琅勃拉邦 D87（ 08：08-14：45 ） 或：昆明-磨憨:C384（ 08：10-12：55 ），磨丁-琅勃拉邦K11（ 15：44-17：03 ） 各位贵宾于昆明南站乘坐动车前往老挝--琅勃拉邦 。琅勃拉邦是老挝有名的古都和佛教中心，琅勃拉邦省首府，位于南康江与湄公河汇合处，其状似"L"形半岛。面积不到10平方公里，人口10 万。城市市区沿湄公河左岸延伸，依山傍水，气候凉爽，地势平缓，平均海拔290米。 【普西山】（游玩时间不少于120分钟）登临顶峰，欣赏琅勃拉邦的标志性景观—普西山，普西山高100 米，位于琅勃拉邦老城区中心地带，两侧分别由湄公河和南坎河守护，该山为全城的宗教圣地，宗西塔是山上高点，每年老挝新年游行的起点。俯瞰琅勃拉邦城全景，欣赏普西山日落，霞光透出，照到宗西塔上，整个塔身熠熠生辉，姿态万千、光彩夺目…… 晚餐品尝特色自助小火锅（50多种菜品+多种水果供自选）晚餐后入住酒店。 抵达琅勃拉邦团队会分车接送（琅勃拉邦古城受联合国遗产部保护，古城内不得使用15座以上车辆通行）交通：动车/列车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 琅勃拉邦 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **琅勃拉邦（观礼僧侣布施、早市、皇宫博物馆、香通寺、光西瀑布、湄公河游船、大象基地、特色夜市）**  早起（约早上 4:30 起）【僧侣布施】（一般是 5:30 开始）（游玩时间不少于 30 分钟），于晨雾中观礼琅勃拉邦有名的仪式：（小乘佛教国家特有文化习俗）当地居民对走过的僧侣进行布施，体验老挝人民对于宗教的虔诚与执着。 【早市】早市可寻得各种奇珍异宝，感受琅勃拉邦这座小城的热闹。 【皇宫博物馆】（游玩时间不少于60分钟）皇宫博物馆 1904 年建造，老挝西萨旺冯国王的皇宫，参观国王的议政厅、起居室、餐厅、娱乐室等，重点参拜琅勃拉邦名称的拉邦佛（由高棉国王赠送的金佛，尤为宝贵）。 【香通寺】（游玩时间不少于60分钟）位于湄公河畔，是琅勃拉邦华丽又具代表性的寺庙，它是由Saisetthathirat 国王于 1560 年所建，而且直到 1975 年为止都受到王室的保护。其中红色的小寺中供奉一尊可追溯到此寺建筑之初年代的卧佛，此佛于 1931 年曾运至巴黎展览，之后供奉于万象，直到 1964 年才重回琅勃拉邦。 游览【光西瀑布】（游玩时间不少于60分钟）有老挝“黄龙”之称，光西瀑布因其喀斯特地貌的原因，使得山泉水如海水一样湛蓝，其中有一处高约 200 多米的瀑布直泻而下，相当壮观。在不同的时候，它拥有不同的美丽。旱季的时候是纤细秀雅的精致的美丽。而到了雨季的时候，则是气势磅礴的壮观景象。站在瀑布前，清凉的水珠扑面而来，仿佛心灵也受到了荡涤。也可自带游泳衣和外国友人一起感受世外桃源，体验高空跳水及森林泳池乐趣。 老挝佛国守护神--大象的聚居地【大象基地】 【乘船畅游湄公河】（游玩时间不少于30分钟）畅游湄公河观两岸风光，听听音乐，品尝老挝特色下午茶-老挝咖啡，感受老挝的慢生活 【特色夜市】（游玩时间不少于60分钟）琅勃拉邦的夜市热闹非凡，富有当地特色的手工艺品琳琅满目，物美价廉，在这里您不仅可以淘到自己喜欢的小玩意儿，还可以与淳朴善良的当地人交流，摊主会对您报以灿烂的笑容，后入住酒店休息。 中餐特别安排：森林瀑布餐 温馨提示：因老挝经济欠发达，基础设施建设普遍落后，故在通往光西瀑布的路途中会存在雨后泥路，在此特别提醒尊敬的游客，请一定注意结伴慢行，尽量防止滑倒、摔伤。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 琅勃拉邦 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **琅勃拉邦一万荣（老挝咖啡、南松河长尾船、南松河畔、万荣酒吧街区 ）**  品尝老挝咖啡。其产地主要在南部高原的四千岛地区。这里气候温和，土壤肥沃，阳光充足，雨水充足，适宜咖啡生长。种植过程中，老挝人非常注重质量，他们采用传统种植方式，不施化肥、不使用农药，用手工采摘，把每一个豆子都视为珍宝，精心呵护，让它们慢慢成熟。 中餐特别安排田园风味餐 下午乘车前往万荣。万荣是户外运动的天堂，南松河长尾船，轮胎漂流，卡丁车是小镇的热门项目。 【长尾船游览南松河】（游玩时间不少于30分钟）乘船游览南松河，时而急，时而缓，时而停下桨感受万荣的宁静，时而持桨奋追。 【漫步南松河畔】（游玩时间不少于60分钟）依山傍水的美丽小山城，一条静谧的南松河缓缓流过，夜晚灯光四起，深入了解并体验当地人纯朴而惬意的生活方式。 【篝火晚会】（游玩时间不少于60分钟）万荣的天空变得深邃而宁静。在这片静谧之中，一场篝火晚会悄然拉开序幕。游客们围坐在熊熊燃烧的篝火旁，载歌载舞，欢声笑语在空气中回荡。 【放孔明灯】（游玩时间不少于30分钟）在万荣，你可以写下自己的愿望，点亮孔明灯，目送它承载着你的梦想飘向远方。 【万荣酒吧街区】（游玩时间不少于60分钟）老挝狂欢派对，各种风格酒吧、各国特色餐厅琳琅满目，其乐无穷。行乌托邦是当地很有名的一家酒吧，大厅的矮方桌周围放的不是椅子，而是用垫子铺满地板。大家晚上可以在这里以各种造型喝酒聊天，DJ 的音乐很棒！在万荣的酒吧街区，大家还可以寻觅到各类当地特色美食，让您一饱口福！ 晚入住酒店休息。 温馨提示：万荣用车为当地特色嘟嘟车。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 万荣 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **万荣-万象（普坎溶洞、蓝色泻湖、南俄河、塔銮寺、凯旋门、老挝国家主席府）**  早餐后游览【普坎溶洞】（游玩时间不少于60分钟）又被称为塔木常洞。是万荣负盛名的岩洞。主洞室本身不是吸引人的地方，但在主洞室里通过石灰岩壁上开凿的豁口可以欣赏到河谷绚丽的景色 . 【蓝色泻湖】（游玩时间不少于60分钟）蓝色泻湖是从溶洞流出的水，游客必须打卡的地方，水质非常好，里面有许多鱼儿游弋。泻湖实在耀眼，人们争相到此，游客站在 5 米高和 3 米高的树枝上往下跳，是到这里游玩的主要项目，跳入蓝色的湖水中享受清凉，更可仰望帅哥穿越高空滑索。 乘车前往【南俄河】（游玩时间不少于60分钟）南俄河发源于川圹省北部山区，向南流经万象省，终在老挝首都永珍注入湄公河。南俄河流域居住着约100万人。乘【南俄河船】游览。享用南俄河铁桥餐。 后乘车前往万象。万象是老挝人民民主共和国的首都，全国的政治、经济、文 化中心和较大城市，也是老挝的一个直辖市。据说，万象这个地方曾经生长着许多 珍贵的檀木，其名称由此而来。在此之前，万象还曾有过一些其它的名称。如“永珍”，“永”是城市的意思，“珍”是庙宇的意思，合起来为“庙宇林立的城市”，再如“月亮之城”，这是因为古代的万象，是一座半圆型城市，建筑物多呈白色或 黄色，周围是翠竹林，远望如一弯新月。 【塔銮寺】（游玩时间不少于60分钟）是佛教和老挝共有的标志，主塔形象还出现在了国徽里。塔銮是老挝的象征和国宝，是老挝寺塔中为宏伟的一座，1566 年竣工，是老挝的佛教圣地。 【凯旋门】（游玩时间不少于30分钟）老挝一座大型的纪念碑，六十年代末，中国政府捐资 1000 万人民币帮助老挝政府重新修缮了凯旋门及广场，使它成为今天开放式公园，这也见证着中老两国的友谊。 【老挝国家主席府】(外围参观约 10 分钟)老挝国家主席府位于万象湄公河畔，是一座古典装饰风格的巨型法式城堡，较早用作法国殖民时期的总督府。 晚餐品尝晚餐欣赏歌舞迎宾，品传统老挝菜肴。晚入住酒店休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 万象 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **万象（神木博物馆、达拉扫市场珍馆、军事博物馆、西蒙寺、洋人街夜市）**  早餐后参观【神木博物馆】（游玩时间不少于60分钟）世界数量较多的私人红木博物馆,一个人用毕生的财力、精力、时间创造了一个奇迹。 能让他坚持走下去的除了毅力，应该还有他对大自然的敬畏，对这块净土的热爱，对信仰的虔诚，对艺术的追求，还有那年少时的梦想..... 【达拉扫市场珍馆】（游玩时间不少于60分钟） 这个隐藏在古老城市街道间的瑰宝，展示着老挝丰富的文化遗产，以及当地工匠们的精湛技艺。细致入微的手工艺品和艺术品，展现了老挝独特的艺术风格和传统。无论您是在寻找独特的纪念品，还是想要欣赏一份来自东南亚文化的礼物，这个宝藏之地都能满足您的愿望。 随后参观老挝民居，走进当地生活。 【西蒙寺】（游玩时间不少于60分钟）（Wat Si Muang）是老挝首都万象有名的寺庙之一，位于万象河畔，始建于1536年，是万象古老的寺庙之一。它的名字来自于一个美丽的孕妇西蒙（Si Meuang），她为了保佑万象的繁荣昌盛，自愿献身奠基，跳入了寺庙的地基中。寺庙的正殿里供奉着一尊巨大的金色佛像，佛像高达10米，是老挝较大的佛像之一。。据说，在西蒙寺求姻缘灵验，因此西蒙寺也被称为“姻缘寺”。在西蒙寺，体验牵红线祈福活动。 【老挝军事博物馆】（游玩时间不少于60分钟）Lao People's Army Museum是一个专门介绍老挝人民军历史和文化的博物馆，它的展品包括各种各样的军事设备和文物，如火炮、军服和勋章等。这些展品向游客展示了老挝人民军的装备和技术，让游客更深入地了解这个机构的职责和使命。此外，还有许多互动和体验活动。你可以参加模拟军事训练的体验，感受老挝人民军的工作环境和工作内容。（特别赠送体验实弹射击） 【洋人街夜市】（游玩时间不少于60分钟）位于万象湄公河边，与泰国廊开隔河相望。独特的氛围吸引居民和游客们到此购物、品尝美食和体验当地文化。当夜幕降临时，整个区域被装饰成灯光明亮的购物场所，夜市手工艺品丰富多彩，可以见到老挝特色服装，还可以品尝各色老挝美食，如烤串、河鲜、面食、水果和甜点。夜市是一个充满活力和独特魅力的地方，游客可以在这里购物、品尝美食、体验文化，融入万象居民的生活。后入住酒店休息。 午餐品尝石斛宴。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 万象 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **万象—昆明**  （参考车次：万象-昆明南 D88 08:08-18:34 或 万象-磨丁 K12 9:20-14:20 磨憨-昆明:C386 17:00-21:43以旅行社实际出票为准） 早餐后根据返程车次时间乘动车/火车返回昆明。结束愉快的旅程。入住酒店。交通：动车/列车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **昆明-广西各地**  早餐后，根据返程时间送动车，抵达广西各地目的地动车站散团，结束愉快行程！交通：动车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通 广西各地-昆明往返动车二等座；昆明南-琅勃拉邦动车、万象-昆明南二等座、琅勃拉邦-万荣火车票硬座，万荣嘟嘟车，万荣-万象汽车、行程中当地汽车；如遇中老直通车无票/停运，会采取中转方案。 2、住宿 全程入住7晚当地标准双人间舒适型酒店，昆明头尾经济酒店，老挝当地酒店；（注：老挝相对落后，硬件设施和规模国内地要低一些） 参考酒店（以实际安排为准）：琅勃拉邦：威斯顿/博雅或同档次。万荣：特美思/丽莎或同档次。万象：pala/五洲/天阶/或同档次。昆明：云上四季/禾润或同档次。3、餐食 7早7正，正餐餐标30元/人/餐（早餐均为酒店含早，标准团队餐，10 人每桌 8 菜一汤，人数调整适当调整菜品，如不用餐，费用不退）。特色餐：森林瀑布餐、传统老挝菜、田园餐、石斛灵芝宴、小火锅、南鹅河船餐4、门票 行程中所列景点首道大门票（不含景区内的二道门票及个人消费）。5、导游：昆明起止领队服务，及当地中文导游服务费50元/人。7、特色项目：湄公河游船、南松河长尾船、南鹅河游船。 | | |
| **费用不包含** | 1、行程外的一切个人消费、酒水等；2、如单人产生房差，全程单房差800元/人（以实际产生为准）；3、出境旅游意外险和交通意外险，建议游客自行购买。4、不含签证费、杂费560元/人。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、游客赴境外旅游，需遵守所在国家和地区的法律法规、遵守出境游文明公约，体现新时代中国公民的文明素养和精神风尚。2、气候：老挝属于热带季风气候，一年分为旱季和雨季，月平均温度是 14℃ ~ 28℃，白天平均36℃，建议穿棉麻面料的衬衫、薄长裙、薄 T 恤等清凉透气的衣服。夜间平均 20℃，建议穿套装、夹衣、风衣、休闲装、夹克衫、西装、薄毛衣等保暖衣服。3、宗教：老挝均系小乘佛教国家，请尊重当地风俗习惯，请不要用左手握手及递东西，避免手触摸别人的头部。进入寺庙勿穿不及膝盖的裙裤及吊带衣服，并请脱鞋，请勿触摸佛像。有僧侣在附近时，作为女性游客要懂得避让，否则僧人们也无法前行，会比较尴尬。4、因老挝属于热带地区，且植被茂密，请游客带好防蚊虫叮咬的药物。5、货币：老挝货币是基普，与人民币的汇率大约 1：2600（以当天汇率为准），老挝当地老挝币、美金通用，也可以刷银联卡或是 VISA 卡。6、电压：老挝的电压为 220V 美式两孔或三孔插座，国内的两孔扁插可以正常使用，但其它类型需插头转换器。7、时差：老挝属于东七区，比中国时间慢一个小时。8、语言：老挝的官方语言是老挝语，英语的普及率不高。9、国际电话使用方法：国内手机数据和租用的 WIFI 接收设备在老挝普遍信号很弱，建议购买老挝电话卡。在 老 挝 打 电 话 回 国 ， 请 拨 打 +86+ 地 区 代 码 + 电 话 号 码 或 +86+ 手 机 号 码 ； 大 使 馆 电 话 ：0085621315100,008562022218807。10、酒店：老挝酒店偏老偏旧，老挝酒店可能不提供一次性物品，客人需自带洗漱用品、拖鞋、吹风机；并且酒店房间内不允许抽烟。 11、老挝是山区，80%被森林覆盖风景优美，务必带相机、防晒霜、帽子、太阳镜、游泳衣、雨伞、饮用水、驱蚊液、蚊香、路上没有热水喝，自备一些常用药，穿登山鞋或运动鞋。12、要求携带不低于3000 元人民币的现金入境。海关会随机抽查。13、治安：老挝治安很好，当地人性情温和且很有礼貌，会主动让车，因此在老挝是人让车,不是车让人,请游客注意交通安全。14、小费和其他：下榻酒店、和乘车时需要给司机和服务生适当的小费，自由活动时，避免单独外出，小团队同游比较好。其它注意事项，当地导游会随时随地提醒各位贵客。15、不建议老人与小孩参加户外野游，如要野游，须告知导游、领队，并有家属陪同。70岁以上游客与18岁以下儿童禁止野游。16、签证为个人旅游签，我社只是为客人代办签证，如因客人自身原因导致拒签，一切损失由客人自行承担；17、东南亚酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度。行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准，普遍比国内略差一点。18、任何非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的评估标准，不代表该酒店的真实档次或星级。19、以上行程为参考行程，我社保留因航班、车次、交通、签证等原因而导致行程变化，而对出团。20、日期、线路等做适当调整的权利。21、老挝因经济落后，极少用化肥，一路上所吃的食物都是原生态的美味，但老挝菜生吃极多，为预防肠胃不适，请自带一些止腹泻药；本次长途旅行，时间长、报名前请仔细阅读相关注意事项。22、离团说明：出境游境外不允许离团，敬请配合，如有特殊情况，需提前向相关部分申请报备。23、行程中景点会根据实际情况有先后顺序的调整，但不会减少景点。24、因老挝经济欠发达、交通条件较差，且目前运力有限，旅行社为保证游客的顺畅出行，需要在行程安排中依照当时交通状况调整交通载具，不排除出现火车改汽车或者汽车改火车的情况，请游客予以理解！健康说明游客在充分了解旅途的辛苦的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任，出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团，个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。①为了保证旅游者安全，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，凡有心血管疾病、脑血管疾病、呼吸系统疾病、精神病、严重贫血病、大中型手术的恢复期病患者、孕妇及行动不便者谢绝报名；②如隐瞒参团发生事故，责任自负；③18 周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团需成年亲属陪同；75 周岁老人出游，需有子女签字的《参团免责协议》、近期一个月之内三甲医院的健康证明，并有 60周岁以下家属或朋友陪同，并签署《身体健康申报表》方可报名。④因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）及旅行社已尽合理注意义务仍无法避免的事件影响出行，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行；因情况特殊无法按照原定行程继续游览的，因变更而超出的费用由旅游者承担；⑤本产品根据人数安排车辆，不指定车型，若客人指定车型，需加收相应车费。不可抗力由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，游客自行承担赔偿责任。如口岸政策、恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车堵车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，游客自行承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。附：中华人民共和国海关总署公告1. 进境居民旅客携带在境外获取的个人自用进境物品，总值在5000元人民币以内（含5000元）；非居民旅客携带拟留在中国境内的个人自用进境物品，总值2000元人民币以内（含2000元），海关予以免税放行，单一品种限自用、合理数量，单烟草制品、酒精制品以及国家规定应当征税的20种商品等另按有关规定办理。 2. 进境居民旅客携带超出5000元人民币的个人自用进境物品，经海关审核确属自用的；进境非居民旅客携带拟留在中国境内的个人自用进境物品，超出人民币2000元的，海关仅对超出部分的个人自用进境物品征税，对不可分割的单件物品，全额征税。 3. 中华人民共和国海关对居民和非居民旅客进、出境自用物品监管办法中规定的20种商品是:电视机、摄像机、录像机、放像机、音响设备、空调器、电冰箱（柜）、洗衣机、照相机、复印机、程控电话交换机、微型计算机、电话机、无线寻呼系统、传真机、电子计算器、打印机及文字处理机、家具、灯具、餐料。旅游悉知及安全告知书尊敬的客人：感谢您选择我们的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、乘车（机、船）安全事项1、乘坐车时，不大声喧哗、吸烟，不要随地吐痰、乱扔废弃物，以防影响他人休息。老人和儿童要有成年人陪护，在行车途中不要在车内走动、追逐嬉戏，以免在紧急制动时发生危险。客人要系上安全带，防止遇上颠簸发生身体撞伤。在机、车、船停稳后方可上下机、车、船，并按机场、车站、港口安全管理规定或指示标志通行及排队上下机、车、船；要讲究文明礼貌，先照顾老人、儿童、妇女；切勿拥挤，以免发生意外。请勿携带违禁物品。2、在旅游车启动前，请将自己的小件行李放在行李架上，不要离开自己的视线，放好放稳，车在颠簸路上行驶时，避免落下，造成物品损坏或不必要的砸伤。大件行李放在行李舱中或空闲的座位上摆放整齐。3、车辆在颠簸路段行驶过程中请不要喝水或吃东西，以免发生呛水或卡咽等情况发生危险。为保持车内卫生，旅游车上一般不允许吃水果及瓜子等带皮食品。4、有晕车、高血压、心脏病病症的旅游者，请提前服用有效的药物，在旅途中若是有不舒服的症状，请及时告诉司机或导游。5、游客在乘车途中，请不要与司机交谈和催促司机开快车，违章超速和超车行驶；不要将头、手、脚或行李物品伸出窗外，以防意外发生。6、下车游览，请将贵重物品随身携带，不要将贵重物品（相机/摄像机、钱包、手机等）放在行李里及车上，自己随身携带的贵重物品；否则出现遗失被盗旅行社概不负责。7、游客乘坐飞机时，应注意遵守民航乘机安全管理规定，特别是不要在飞机上使用手机等无线电通讯工具或电子游戏等。飞机上严禁吸烟，否则会以危害公共安全罪逮捕。过关时切忌在关口拍照！二、住宿安全事项1、游客入住酒店后，应了解酒店安全须知，熟悉酒店的安全出路、安全楼梯的位置安全转移的路线。2、注意检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游报告。爱护宾馆内的各种物品，损坏照价赔偿。请勿在房间内乱涂乱写乱倒垃圾。不要在床上吸烟和饮酒。请保管好房间钥匙不要丢失。3、贵重物品应存放于酒店服务总台保险柜或自行妥善保管，外出时不要放在房间内，若出现丢失，后果自负。4、不要将自己住宿的酒店、房号随便告诉陌生人；不要让陌生人或自称酒店的维修人员随便进入房间；出入房间要锁好房门，睡觉前注意房门窗是否关好，保险锁是否锁上；物品放于身边，不要放在靠窗的地方。5、游客入住酒店后需要外出时，应告知随团导游；在酒店总台领一张酒店名片，名片上有酒店地址、电话或抄写酒店地址或电话。6、遇紧急情况千万不要慌张。发生火警时不要搭乘车电梯或随意跳楼；镇定地判断火情，主动地实行自救。7、退房前检查携带的行李物品，特别注意证件和贵重财物（如：手机、相机、充电器、首饰、手表、电动剃须刀等物品）是否有遗忘。三、饮食卫生安全事项1、在旅游地购买食物需注意商品质量，发现食物不卫生或有异味变质的情况，切勿食用。2、不要接受和食用陌生人赠送的香烟、食物和饮品。3、旅游期间要合理饮食，不要暴饮、暴食或贪食。4、为防止在旅途中水土不服，游客应自备一些常用药品以备不时之需。切勿随意服用他人所提供之药品。5、旅行社不提倡、不安排饮酒，并对游客因饮酒发生的意外不承担责任。四、游览观景安全事项1、听取当地导游有关安全的提示和忠告，主要应预防意外事故和突发性疾病的发生。2、行程中自由活动时间，保持两、三人一起活动，切忌单独外出！与熟悉的人结伴，不要走的太远；带未成年人的游客，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。3、骑马、漂流、探险、自驾车等其他娱乐项在活动前要了解具体的活动常识，挑选好适合自己的项目，活动前检查好器械，注意安全，服从指挥，永记“安全为准” 旅游人身意外伤害险不含这些项目的赔偿，需单独增加旅游娱乐保险费。4、乘船:出海乘坐休闲渔船观光、垂钓，在船上，请您遵守乘船规定，服从工作人员管理，照顾好身边小孩。5、玩海看大海，请您多注意身边的海浪及脚下的青苔以防不测，同时照顾好身边未成年人。但是有的海潮水湍急，海边的地理环境都比较复杂，如您想在海边拍照留影，特别要注意海浪的侵袭。在水上（包括江河、湖海、水库）浏览或活动时，注意乘船安全要穿戴救生衣；不单独前往深水水域或危险河道。遇到有风浪的天气，请您不要参与海边或海上活动。6、旅游中的购物，应理智消费；购物中应时时注意随身携带的物品，谨防偷窃、购物后检查随身携带的物品，勿遗忘丢失。7、娱乐活动项目特别提示： (1)患有心脏病、高血压、恐高症、精神病、孕妇及不能自理的游客和患有疾病、酒后、残疾等或以赛事为主的人员不要参与。(2)参加娱乐活动要服从领队或导游统一安排，要选择当地旅游部门核准的娱乐场地及娱乐项目。8、在旅游行程中的自由活动时间，游客应当选择自己能够控制风险的活动项目，并在自己能够控制风险的范围内活动，游客自行承担任何责任。五、购物娱乐安全事项1、不要轻信流动推销人员的商品推荐。无意购买时，不要向商家问价或还价。2、不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物。在热闹拥挤的场所购物或娱乐时，注意保管好自己的钱包、提包、贵重的物品及证件；不要单独行动，不要前往管理混乱的娱乐场所。游客在购物、娱乐时、主要应防止诈骗、盗窃和抢劫事故的发生。4、在景点内娱乐时，应根据自身的条件参与适应的项目；在自由活动期间外出娱乐活动不要单独行动，不要前往管理混乱的娱乐场所，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。六、其他安全注意事项1、注意听从导游的安排，记住集中的时间和地点；认清自己所乘坐的车型、车牌号及颜色；不要迟到，因迟到造成的后果由个人负责。2、游客乘坐飞机旅游时，应带好自己的有效证件（小孩应带户口本原件，满 16 岁未办理身份证的需持派出所带照片户籍证明原件），并注意保存好。导游发给你机票时应先行核对自己机票上的姓名、往返时间、抵离目的地、航班号是否正确；请注意保存好机票和火车票并配合导游把票收回。如因游客原因造成不能登机，旅行社概不负责。3、游客在旅途中发生人身或财产意外事故时，按有关机构（如交通运输部门、酒店、保险公司、风景区管理单位）订立的条例或合同规定处理或公安部门查处。本旅行社尽力提供必要的协助。七、天气变化安全告知1、旅游出发前应先了解当地的气候及时添加衣物，携带好雨伞、遮阳帽、墨镜等，备齐相应的衣物及自需药品2、遇紧急情况地震、火情等自然灾害，不要慌张提高自我保护意识，主动实行自救服从执政部门的指挥，保持镇静等候救援人员的救助。3、注意高原雷雨天气的雷电的科学躲避，不要到树下，民房下避雨,不要走动，应原地蹲下，关闭带电的器具及金属杆雨伞。 |
| **保险信息** | 地接社：昆明康辉旅行社有限公司吴井路分公司地址：云南省昆明市官渡区吴井街道办事处吴井路162号吴井新苑1单元402室，负责人：颜昌全 0871-67199926境外地接社：NEW CENTURY TOURS SOLE CO. LTD，地址：老挝万象省万象市AsenStreet，负责人：高春林 |