**华东夏令营双卧7日游行程单**

华东夏令营双卧7日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SH1722221492dY（0801） | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 上海市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 暑假就要到了 ，为了能让学生度过一个快乐而又充实的假期 ，我们特地举办一期夏令游学活动 。让孩子走出校 园 ，走出家门 ，走向大自然 ，并经过一些精心策划的体验设计活动， 让孩子融入到社会实践活动中去 。我们的游学 活动不但能拓展孩子的知识面 ，增强体质 ，培育孩子的独立生活才干 ，还培养和锻炼孩子逻辑思维和学习的兴趣 。 我们的游学活动内容丰富 ，不是纯玩 、纯吃的旅行。 在游玩中 ，老师穿插引导学生怎么细致观察， 怎么表达情感 ， 让孩子们在学中玩 ，玩中学 ，体验开放式的语言教学。 同时 ，我们的游学属于集体活动， 能让孩子们增强团队协作 的才干 ，给孩子们提供了一个锻炼的平台， 同时在团队成长中知道了如何与大家友好相处、 团结互助。 这个暑假 ， 让我们走进上海感受魔都的现代繁华； 跟着课本访江南， 感受文人墨客笔下的魅力 。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **南宁-上海**  南宁火车站集合 乘坐火车卧铺前往上海，快乐出发， 开启跟着课本•筑梦江南之旅交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：火车盒饭 晚餐：火车盒饭 |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **抵达上海**  上午： 抵达上海， 参观【中国航海博物馆】，以“航海 ”为主 题， 分设航海历史 、船舶 、航海与港口 、海事与海上安 全 、海员 、军事航海六大展馆。 在博物馆参观 ，可以通 过各种船舶模型及图文介绍 、以及航海仪器设备的实物 展示， 了解中国造船历史 、航海技术的演变过程。 还能 登上仿建的明代福船上了解古人的造船工艺， 也可以去 4D动感影院看一次场景逼真的影片 ，非常适合青少年 来学习、 长知识 。下午：参观【外滩】位于上海市黄浦区的黄浦江畔 ，为中国历史文化街区。 1844年起， 外滩这一带被划为英国租界， 成为上 海十里洋场的真实写照 ，也是旧上海租界区以及整个上 海近代城市开始的起点 。外滩矗立着风格迥异的古典复 兴大楼 ，素有外滩万国建筑博览群之称 ，是中国近现代 重要史迹及代表性建筑 ，上海的地标之一。 隔江相望的 是浦东陆家嘴,东方明珠 。后前往【南京路商业街】、 登【金茂大厦】晚上：【乘船夜游黄浦江】乘船游览黄浦江是领略上海都市繁华景色的游览方式之一 ，做为上海的百年老码头 ，从码头出发， 黄浦 江以西是外滩万国建筑群， 黄浦江以东则是现代化的陆 家嘴金融区。 等到夜幕降临时两岸霓虹闪烁， 倒映江中 , 如梦如幻。 游船缓缓前行 ，凉风习习， 带走城市的喧 嚣。 沿途欣赏外滩的繁华， 感受上海魔都的现代与魅力。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：有 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 上海 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **上海-苏州**  上午： 参观【上海复旦大学】 或【上海交通大学】教育部直属 、教育部和上海市共建的全国重点大 学， 国家“ 双一流 ”、“985工程 ”、“211工程” 重 点建设高校 。在学姐学长的带领下， 探访学校， 了解 知名校友的平生事迹及社会贡献 ，传承其身上的 品质。 与学姐学长交流学习经验， 听他们分享自己的 求学经历和高校生活经历 。探访名校 ，绝不仅仅是几个小时的游览 高校深厚的底蕴和文化内涵， 让孩子接受 文化的熏陶 ，让孩子树立远大的理想了解名校名人， 学习他们的品质从而达到鼓励孩子的作用中午： 乘车前往苏州（ 车程约2H ）下午：【拙政园】被列为我国的世界文化遗产， 具有“ 江南园林” 之美誉。 始建于明代 ，经历了清代的扩建与完善, 每一砖一瓦都凝聚着匠人的心血和智慧。 全园以水 为中心， 山水萦绕 ，厅榭精美， 花木繁茂， 具有浓郁 的江南水乡特色。 它承载着苏派文化的精神 ，无论是 精美的园林艺术 ，还是丰富的诗文碑刻 ，都展现了苏 州人文精神的深厚底蕴 。【木渎古镇】 (体验非遗手工 ：碑刻拓印 、 画团扇）有江南园林古镇的美誉 ，这里四周群山环抱 , 小桥流水。 当年， 美女西施曾在香溪梳洗， 乾隆六 下江南时都在此居住。 古镇的历史可以追溯到春秋时 期， 距今已有2500多年。 在木渎古镇 ，不仅可以领略 非物质文化遗产、 四大名绣之一的苏绣精美绝 伦的技艺 。还可以体验非遗手工碑刻拓印、 画团扇: 将 经典的图案刻在石板上， 用拓印的方式展现在精美的 团扇上 。后前往【夜游七里山塘】交通：旅游大巴车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 苏州 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **苏州-绍兴**  上午：【枫桥景区】、【寒山寺】走进闻名中外的寒山寺 ，体会那首的《枫桥 夜泊》—月落乌啼霜满天， 江枫渔火对愁眠。 姑苏城 外寒山寺， 夜半钟声到客船“ 的文学意境 。这里古朴 肃穆 ，有着千年的历史， 承载着无数的故事和信仰 。 古往今来， 多少文人墨客游人行者络绎不绝纷至沓来 , 更平添了他深厚的历史文化底蕴。 站在寒山寺内， 仿佛能听到历史的回声， 黄墙红顶 ，静谧美好 。中午： 乘车前往乌镇（ 车程约2H）、 参观【乌镇.东栅】乌镇 ，拥有灿烂的文化历史和独特的水乡风情， 是中国江南六大古镇之一， 素有“ 鱼米之乡， 丝绸之 府” 之誉 ，历史悠久， 文化底蕴深厚。 我们将探访乌 镇东栅水乡 ，通过参观古老的水乡建筑 、传统手工艺 、水乡文化等， 感受并了解中国水乡文化的魅力， 加 深对中国传统文化的了解和感悟。 参访文学巨匠茅盾 的故居， 了解茅盾围绕文学与革命的爱国事迹， 培养 爱国主义精神 。下午： 车赴绍兴（ 车程约2H）、 参观【鲁迅先生故里】这里是鲁迅先生青少年时期生活过的故土， 一条 窄窄的青石板两边， 一流粉墙黛瓦 、竹丝台门、 花格 木窗建筑 ，原汁原味的三味书屋、 百草园等鲁迅笔下 遗迹穿插其间。 鲁迅故里已成为一个原汁原味解读鲁 迅作品、 品味鲁迅笔下风物、 立体感受鲁迅当年生活 情境的真实场所。 在这里， 可以感受到鲁迅先生的精神， 可以感受到他的思想和文化的力量 。这是一段值 得我们去追寻的历史 ，是一段值得我们珍惜的文化遗 产 。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 绍兴 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **绍兴-杭州**  上午： 车赴杭州（ 车程约1.5H） ，走进茶园体验【龙井问茶】杭州【龙井问茶】龙井茶是中国传统名茶， 产于浙江杭州西湖龙井 村一带， 已有一千二百余 年历史。 龙井茶色泽翠绿， 香气浓郁， 甘醇爽口 ，形如雀舌。 欲把西湖比西子 ， 从来佳茗似佳人。 龙井既是地名 ，又是泉名和茶名 。 “ 院外风荷西子笑， 明前龙井女儿红 ”这优美的句子 如诗如画 ，堪称 西湖龙井茶的绝妙写真 。课程实施：1.走进杭州茶园， 了解绿茶的生产过程2.领取小箩筐 ，分组走进茶园 ，体验采摘， 了解采 摘要点3.参观炒茶 、制茶流程4.学习茶叶制作过程中物理及化学变化5.学习茶叶分类及命名规律下午：【西湖景区】（ 含游船 ）“上有天堂， 下有苏杭 ”， 西湖是杭州的根与魂 ， 2011 年西湖成功列入世界文化遗产名录， 成为人类共 同的遗产。 坐在游船上欣赏三潭印月、 雷峰塔 、苏堤 垂柳、 断桥等景点， 了解西湖的历史变迁和周边 文化。 行走西子湖畔， 亲身实景感受课本书籍中那些 名言诗句的创作场景， 感受古代文人风采， 开展古诗 飞花令。 同时了解：西湖是什么时候形成的？ 形成历史是怎样的？课本上哪些古诗词与西湖有关？ 西湖十景具体指什么？西湖边来过名人？ 他们都留下了什么？在这里 ，我们都将找到答案 ~晚上：【杭州宋城千古情】依据宋代杰出画家张择端的清明上河图画卷 ，严 格按照宋代营造法式， 再现了宋代都市的繁华景象， 带给人时光倒流的错觉。“ 给我一天 ，还你千年！ ” 漫步在青石板路上 ，欣赏着仿古建筑的精致细节， 感 受着宋代文化的独特魅力。 每一处都充满了历史的厚 重感， 仿佛穿越到了千年之前的宋朝。 古香古色的宋 城与课本中的历史知识相映成趣， 使大家对宋朝文化 有了更为直观且深入的理解。 同时 ，宋城巧妙融合了 历史文化与现代元素， 各类游乐设施趣味横生， 为同 学们提供了寓教于乐的体验 。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 杭州 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **杭州-南宁**  上午： 参观体验【九阳品牌体验馆】 ， 亲手制作美食【九阳品牌体验馆】 亲手制作美食1.亲近自然了解农耕文化 ，研学探究大豆的一生2.穿越历史时光 ，从一台台原始生产工具到世界上 台豆浆机的诞生， 认识厨房烹饪器具的演变3. 亲身体验千年前的人文生活 ，传承古法豆浆研 磨 、过滤、 熬煮技艺。 然后一起开启古现制浆方法大 PK， 用豆浆机做花式风味豆浆， 感受现代科技的神奇 发展4.打卡未来太空感空间， 畅玩代表现代烹饪技术的 黑科技体感游戏!闻味道辨别食物、 隔空豆子切切乐和 AR阳仔合影拍照....超多酷炫玩法...中午：【机器人小镇】机器人小镇 ，位于杭州萧山经济技术开发区 ，作为浙江省家机器人主题的展示展览体验中心 ，是 中国向世界展示机器人， 人工智能等领域科技前沿水 平的舞台。 小镇集科技研发 、智能制造 、科普教育于 一体。 在机器人小镇， 能切身体会当前人工智能发展 的蓬勃态势 ，领略创新科技的魅力。 队员们可以在沉 浸式的沉浸体验中， 了解机器人科技 ，体验未来生活 ，从而拓宽视野 、激发对科技的兴趣 ，种下探索科学 的种子 。下午：【南宋御街】【清河坊街】 寻美食 、前往火车站 ，乘坐 火车返南宁交通：旅游大巴+火车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 火车上 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **南宁**  上午：沿途欣赏祖国的大好河山。下午抵达南宁火车站，结束行程，回到温馨的家。交通：火车上 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：营养盒饭 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：1、 住宿： 全程入住 4 晚舒适型酒店标准双人间 、2 晚火车硬卧；参考酒店：上海虹桥铂赛酒店等同档次酒店绍兴袍江智选假日酒店等同档次酒店苏州米高时尚酒店等同档次酒店杭州如家精选酒店等同档次酒店2、 餐食： 6 早 13 正 。正餐餐标 40 元/人/餐 ，荤素搭配 ，营养均衡。（ 注： 华东餐食普遍口味偏甜偏淡） ；3、 门票： 行程中所列活动景点首道门票 ，活动材料 、 活动教学等 ；4、 用车： 当地正规营运空调旅游车；5、 老师： 南宁 3 位名师指导老师全程跟队 ，华东当地 1 名研学导师服务；服务费50元/人6、 交通： 南宁-上海 ，杭州-南宁往返火车硬卧（ 铺位不指定， 随机安排）（ 注： 超过 14 岁补火车票差价 200 元/人 ）7、 心意礼物： 每人 2 件营服+1 顶营帽+不限量矿泉水 | | |
| **费用不包含** | 1、 学生自主性消费；2 、提前到达和延后返程所产生的费用；3、 因交通延阻 、天气 、误机或误车 ，或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用 。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、上海复旦大学、上海交通大学为特殊行程，此类高校因政策性因素，经常性闭校。如遇政 策性不开放校园，组织方会顺位协调安排。2、 因社会景点实行限流、实名预约等因素，组织方会依据抢票难度每日预约，但不承诺一 定抢得所有预约，如部分景区无法预约到门票时，活动办公室会进行同类型景区调换，报名即视 为认可。 |
| **温馨提示** | 特别提示1、上海复旦大学、上海交通大学为特殊行程，此类高校因政策性因素，经常性闭校。如遇政 策性不开放校园，组织方会顺位协调安排。2、 因社会景点实行限流、实名预约等因素，组织方会依据抢票难度每日预约，但不承诺一 定抢得所有预约，如部分景区无法预约到门票时，活动办公室会进行同类型景区调换，报名即视 为认可。（一） 报名须知1、年满 7—16 周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史之少年均可报名；2、家长（监护人）签署合同，并提供有效身份证件复印件和 24 小时联系电话及紧急呼叫备用电 话3、游学期间须严格遵守相关纪律规定；（二） 出行准备1、证件（身份证/户口本，可交由带队老师代为保管）；2、生活必需品（替换衣物、拖鞋、鞋子、洗漱用品、头梳、水杯、笔、 防晒物品、纸巾、雨具 等）；3、家长应为孩子准备必要的药品： 中暑药物、感冒药、创可贴、风油精等；4、零花钱（建议 500 元以内）；5、禁止携带游戏机、笔记本电脑、刀具等物品，尽量避免携带贵重物品。注意事项（一） 住宿安全注意事项活动中住宿均在符合安全管理制度的酒店，以保障大家住宿安全。此外，大家应明确并遵循以下 住宿安全须知：1、入住酒店时及时检查房间内设施是否有问题，如有问题请及时通知领队老师。2、树立用火用电安全防范意识，不得触摸电器线路板或插座等带电设施，不可私拉乱接电线。3、严禁挪用或毁坏酒店楼道内的消防器材，入住酒店后要记好所住楼层安通道的位置，遇到紧 急情况时要冷静逃生。4、洗浴时，切勿贪图一时凉快洗冷水澡，先用手试试水温，以防热水烫伤。拉好浴帘，以免水 漫地毯或地板，造成不必要的赔款或地滑摔伤。5、入住期间在房间内禁止打闹、 睡觉前要检查房门是否锁好、乘坐酒店电梯时，按顺序上下、 不得拥挤，不得单独外出酒店活动， 晚间按时休息。（二） 餐饮卫生安全注意事项活动中就餐均在符合饮食卫生管理制度的餐厅以保证饮食安全。此外，就餐和活动中大家应明确 并遵循以下要求： 1、要在统一安排的餐厅就餐，不光顾路边无卫生许可的摊档，不乱吃小摊上的东西。2、用餐时有序取餐，服务员上菜时格外小心以免烫伤自己或弄脏衣物。3、切勿吃生食、生海鲜或已剥皮的水果，不宜吃过多生冷食品。4、不可抢夺食品，若食物不够时应及时向老师反映。5、避免暴饮暴食，多喝白开水/矿泉水，保障体内水分含量。(三)交通安全注意事项地面交通由正规合法旅游车队提供，所有车辆事前均有检验，此外，大家应明确并遵循以下乘车 安全须知：1、在上下车时，在交通路口要遵守交通规则，走人行道、横跨马路走斑马线、公路上不要追逐打 闹。2、严禁戴耳机过马路，更不要边走边玩手机。3、学生要有安全意识，在车上不要随意走动和大声喧哗，不要把头手伸向窗外。4、 同学之间互相礼让、关心， 保护环境卫生，上下车听从老师的指挥。5、下车时，请把重要物品随身携带，不要放在车上 |