**240621畅享丽大香泸-丽江、大理、香格里拉、泸沽湖四动八日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1717053176NH | **出发地** | 全国联运 | **目的地** | 丽江市-大理白族自治州-香格里拉县-丽江泸沽湖 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **始发地-昆明-丽江**贵宾于起始地自行搭乘动车赴昆明，同站点自行转乘动车前往丽江，抵达后，工作人员在接站，之后前往酒店办理入住。【温馨提示】：1.初上高原，请注意不要剧烈运动和过量饮酒，入住酒店后注意休息，在房间内休息记得将门反锁，扣上安全栓。2.今日无餐饮安排，在自由出行时，请您保管好个人财物。3.报名时请留下你在旅行期间使用的手机号码并保持畅通，方便我们与您联系并在火车站出口接到你。4.若始发地直达丽江有车次，则优先出直达车次，若无直达车次，或直达车次时间无法满足出行需求，则改为转乘车次，转乘期间无工作人员陪同，请务必注意所乘车次时间及站台，以免误车。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D2** |
| **行程详情** | **丽江-泸沽湖**早餐后，出发前往“女神留在地球上的一滴泪”之地【泸沽湖】。午餐自理，后到达【泸沽湖观景台】，泸沽湖美景尽收眼底。之后沿泸沽湖环湖公路游览湖边景点，到达【大落水】开始【180°环湖】（游玩约2小时）环湖网红地标：云南情人沙滩/情人树（约30分钟）--里格观景台（约45分钟）--环湖美拍。晚餐自理，后参加【摩梭篝火晚会】摩梭女子参加篝火晚会，在夜色中寻找自己意中人。入住泸沽湖酒店【温馨提示】：1.丽江至泸沽湖路途较远，行车时间较长，途中山路弯多，晕车的朋友请准备好晕车药，提前一晚好好休息，保持体力。2.停车点及景区中会有售卖药材土特产的商贩，非本社行为，请谨慎购买。3.泸沽湖常年温度较低，早晚温差大，请注意带保暖的衣物，天气干燥，多带点补水的东西。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D3** |
| **行程详情** | **泸沽湖-丽江**自愿早上起床观看【泸沽湖日出】，美轮美奂，朝霞红印，红嘴鸥嘻戏，如此之美。早餐后，参加女儿国【摩梭风情古村落家访】了解摩梭母系氏族的宗教信仰和文化习俗等。前往码头乘坐【摩梭猪槽船】登【里务比岛】参观【里务比寺】、【土司墓】，湖水清澈透眼，秀丽迷人，欣赏高原珍稀植物波叶海菜花、感悟“摩梭三绝”。午餐自理，后乘车返回丽江，抵达入住酒店，晚餐自理，可自费品尝当地特色美食及小吃。【温馨提示】：乘坐猪槽船的途中，湖面风较大，请听从船夫的安排，不要在船上做危险的动作，以免不慎落水。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D4** |
| **行程详情** | **丽江-大理**早餐后出发，前往以“险、奇、美、秀”著称的【玉龙雪山风景区】（整个景区游览约120分钟，不含排队和上索道时间；不含衣服氧气），乘【冰川大索道】上玉龙雪山游览。午餐自理。观看一生必看的【印象丽江】大型实景演绎，由中国具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导。后游览【白水河、蓝月谷】（蓝月谷电瓶车自理），相传是英国作家詹姆斯·希尔顿笔下《消失的地平线》中蓝月亮山谷的原型。乘车前往大理，抵达游览IP影视同款打卡地【凤阳邑茶马古道】大理茶马古道经太和城遗址，是南诏较早的城池太和城和阳苴咩城官道之一，道旁为石凳和铺台子，具有典型的茶马古道特征。晚餐自理，后前往酒店入住。特别备注：玉龙雪山冰川大索道严卡时间安排，需提前订票，一旦锁定时间无法更改和退还，还请各位游客朋友配合游览安排时间。大索道景区实行限票改革，每张票都是限量安排，需要提供准确的客人名单，如因名单错误未能上索道的，一律无法处理；如若客人自身原因放弃雪山行程，不走不退费用。如遇天气、检修停运或限制游览人数限票等不可抗力原因不能上大索，则默认为您安排云杉坪小索道，退索道差价80元/人，望周知！！！【温馨提示】：1.索道为实名制提前制卡，若至景区因个人原因放弃游览，因索道停运等原因，无法退还费用，还请各位参团贵宾谅解。2.玉龙雪山温度较低、海拔较高，根据自身身体情况，若需要防寒服及氧气，可以在景区租用，费用自理。3.旅游旺季和节假日人较多，为广大游客安全及游览次序，排队乘索道需要一些时间，请勿拥挤，遵守秩序，文明出游。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** |
| **行程详情** | **大理-丽江**早餐后，前往游览【大理古城】，古朴、别致、优雅，透出一种诱人气韵。午餐自理。后前往【磻溪村】（含自行车骑行+旅拍，赠送每人6张调色电子照片），S大拐弯，近期火起来的“小镰仓”S弯，发到朋友圈能炸的那种，日出和夕阳能拍出镰仓，北海道的feel。后前往【喜洲古镇】（赠送品尝喜洲粑粑），体验【白族扎染】（含制作体验），体验国家非物质文化遗产，经十多道工序和植物染料，还原延续百年的白族古法扎染 ，走进喜洲老院子，一起分享蓝续扎染蓝的故事和感动，感受深度的扎染体验，体验白族文化和感受白族生活。乘车返回丽江，抵达晚餐自理，后入住酒店。【温馨提示】：古镇人流量较大，游玩期间注意个人安全，注意周边及脚下情况，保管好自身财务，以免带来不必要的损失和麻烦。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D6** |
| **行程详情** | **丽江-香格里拉**早餐后，出发前往香格里拉，途中远眺“江流到此成逆转，奔入中原壮大观”的天下奇观【长江第，一湾】。途径【小中甸牧场】，不同的季节，小中甸的格桑花、杜鹃花、狼毒花纷纷争相开放。午餐自理，后车赴张杰谢娜结婚地【普达措国家森林公园】（整个景区游览时间不少于180分钟），普达措国家公园拥有地质地貌、湖泊湿地、森林草甸、河谷溪流、珍稀动植物等，原始生态环境保存完好。游览【属都湖】（游船费用自理），被称为无任何污染的“童话世界”。后前往游览热播剧《司藤》拍摄地【纳帕海环湖路】，沿途可欣赏草原、湖泊、雪山等景观，风景很美。享用晚餐歌舞伴餐【土司宴】（赠送项目不用不退费且无替代项目，赠送安排献哈达，不含烤牛羊肉费用，无费用退还），近距离感受藏民族的热情、藏族民俗、餐饮文化。后入住酒店休息。【温馨提示】：1.普达措国家森林公园游玩时间较长，建议您自备干粮。2.景区内有私人设立购物场所，请您谨慎选择。如产生消费争议，请自行承担相关责任义务，由此带来不便，敬请见解。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D7** |
| **行程详情** | **香格里拉-丽江**酒店用早餐，前往游览网红打卡地标【独克宗古城】，转世界上较大的转经筒，为爱你的人和你爱的人祈福。前往体验【印经院唐卡制作】（约60分钟），由老师全程专业讲解及指导，完成属于自己的非遗制品。前往徒步【虎跳峡】（不含观光扶梯），水势汹涌，声闻数里，以奇险雄壮著称于世，世界上较深的大峡谷之一。午餐自理，乘车返回丽江，漫步世界文化遗产【丽江古城、四方街】；体验【围炉煮茶】中式的装修、火红的炭炉、古朴的茶具、精致的茶点，三五好友围坐闲聊……从烟熏火燎的取暖方式，到走红网络的休闲方式，围炉煮茶的重新出圈，得益于煮茶带来的仪式感。不同于传统的品茶，体验围炉煮茶的消费者，更多是奔着这种独特的体验，古香古色的院子，营造出“结庐在人境，而无车马喧”的闲适；自己动手煮茶，品味“坐酌泠泠水，看煎瑟瑟尘”的意境；茶盏空了又满，一杯杯茶水入口，“浇出胸中不语尘”……晚餐自理，后入住酒店休息。【温馨提示】：游览虎跳峡徒步时，请听从导游的安全提示；不要翻越栏杆，请看管好自己的小孩不要自行跑动。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D8** |
| **行程详情** | **丽江-昆明-始发地**早餐后，丽江乘动车返回昆明，同站点自行转乘动车返回起始地。温馨提示：若丽江直达始发地有车次，则优先出直达车次，若无直达车次，或直达车次时间无法满足出行需求，则改为转乘车次，转乘期间无工作人员陪同，请务必注意所乘车次时间及站台，以免误车。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：始发地昆明往返动车二等座票，昆明丽江往返动车二等座票，当地空调旅游车，一人一座2、住宿：当地酒店标准双人间，参考酒店，以实际安排为准丽江：铂悦、静宁祉悠、格雅、盛铂、紫东阳光等同档次大理：文悦东方、戴斯精选温德姆、江南居、础云等同档次香格里拉：萨龙、锦江都城、白玉兰酒店等同档次泸沽湖：泸沽庄园、泸沽时光、花时间、锦尚居等同档次3、餐饮：7早1正，标餐40元/人，早餐均为酒店早餐，不用不退4、门票：已含行程中景点首道大门票及赠送项目5、服务：司机兼向导6、儿童：0-12岁，1.1m以下，含半正餐、旅游车车位费；不含全程动车票、不占床，不含早，不含景点门票（包括赠送项目），若超高产生费用请现询自理 |
| **费用不包含** | 单房差、旅游意外险、航空险、一切个人消费等 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区小交通 | 蓝月谷电瓶车50元/人，属都湖游船50元/人，虎跳峡（不含扶梯全程70元/人、单程下30元/人、单程上50元/人） |  | ¥ 130.00 |
| 推荐自费 | 丽江千古情300元/人普票、310元/人贵宾票（千古情为系统随机出票，座位不可选，望周知！！！） |  | ¥ 300.00 |
| 升级酒店 | 全程可补差价升级酒店：平日+400元/人，大型节假日、寒暑期、春节等旺季以实际报价为准。丽江：多弗、艾泽拉斯、花筑隐庐秀园、花筑隐庐弘院、蓝月溪谷、金府等同档次大理：苍海觅踪、洱海龙湾、苍海雅园、凯里亚德、美丽之冠小关邑店等同档次泸沽湖：戈瓦花时间、锦尚居、糊涂岁月、悦漫时光等同档次香格里拉：藏地圣莲、私悦、蜀锦沐云、怡程等同档次 |  | ¥ 400.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.云南属于高原地区，18周岁以下及61周岁-70周岁，需有直系家属陪同出行65周岁-70周岁老年人必须提供《参团健康情况》、《免责书》，免责书明上有本人签字及直系正常年龄（26-58周岁）亲属签字并按手印，提供三甲医院3个月内的健康证明，向旅行社申报身体健康情况，并且必须有直系正常年龄（26-58周岁）家人陪同参团，以上要求缺一不可。2周岁-17周岁青少年需要家人陪同，方可接待，带来不便，还请见谅。2.特殊人群且需要听得懂中文的（如：外国人、华侨、台湾、香港、澳门等）3.本行程所选酒店部分不能加床，需补房差，若不占床，不含早餐，不退费用；因地域情况不同，云南大部分酒店空调为定时开放，请游客注意，如需要加被褥等请联系酒店工作人员或告知导游。4.团队游览期间旅游者未经同意，擅自离团期间视同游客违约，该期间所发生意外责任由游客自行承担。5.旅游摄影时，请注意安全，不要到危险的地区拍摄或攀爬（古城水边、桥边或虎跳峡的悬崖边等地）。6.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服，建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）。7.云南山高坡大，对限速有严格规定，行程地海拔高，空气含氧量低，上坡时旅游车速有时仅20—30码，请谅解。云南公路多为盘山公路，敬请晕车的客人提前备好晕车药。8.特别备注：如因航空公司运力调配、航权审核、机场临时关闭、天气原因、航空管制等不可控或其他不可抗拒力导致航班/车次取消或延期的，我们将尽努力协助您办理变更事宜，由此产生的所有费用客人自行承担。9.有以下情况的客人我们不建议参加此行程：传染性疾病患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；心血管疾病患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；脑血管疾病患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；呼吸系统疾病患者，如肺气肿、肺心病等病人；精神病患者，如癫痫及各种精神病人；严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；大中型手术的恢复期病患者；孕妇及行动不便者（如：残疾人、瘫痪、无法坐立者）10.赠送项目发生优惠、免票、自愿放弃、或因航班时间、交通、天气等人力不可抗拒原因导致不能赠送的，无费用退还！11.行程报价为南宁动车起止，若其他城市起止，产生票差的增减，以账单为准。 |