**C34甘青双飞8天（WP）(2025)行程单**

C34甘青双飞8天（WP）(2025)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 2025XBFQ-WPGQ | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **南宁机场-兰州/西宁**  根据航班时间客人自行前往南宁机场，乘坐飞机飞机抵达兰州新区或西宁。后入住酒店。温馨提示：西宁抵达客人因要等兰州抵达的客人，故会晚点出发（会等候），望谅解。1、请提前告知航班时间，地面联系人会提前一天以短信方式告知接机方式、集合地点等信息。如出发前一天下午21：00前还没有收到相关信息，请来电咨询。2、今日抵达兰州后，请旅客保证手机畅通，等侯工作人员电话联系，我社已代定机场至酒店单趟拼车接送服务，下机后因接站人陆续通知，有可能等候，出站口仅提供临时停靠，需步行至集合点上车；不包含餐、导游服务；酒店入住前如需交房卡押金，需由您在酒店前台现付。 |
| **用餐** | 早餐：无 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 西宁/兰州新区 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **西宁/兰州新区-祁连（505KM 约6小时）-张掖（206KM 约3小时）小时）**  早餐后乘车前往祁连，抵达后参观【祁连草原】（游览时间约20分钟），。后参观【达坂山油菜花海】（佳观赏期6.27-7.26号，如遇天气情况变化，则花期也会有变化，游览时间约30分钟），纯净的蓝天白云舒卷苍鹰盘旋；辽阔的草原草青花红，牛羊如云；仙米林区群岭竞秀，万木争荣；油菜花形成的百里油菜花海成就了博大壮阔的特有奇观。后乘车赴张掖，抵达后前往七彩丹霞（40KM、约1小时），参观【七彩丹霞】（含区间车、游览时间约1.5-2小时），随我看岁月变迁留下的绚烂之美：以生花妙笔、描丹霞锦绣。后入住酒店。温馨提示：2、当天路途遥远、午餐时间比较晚、建议自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果等食物）。七彩丹霞参观时，由景区北门进出，请在景区中乘车时注意景区交通车标识牌，进入景区需徒步走路参观 请各位游客穿平底鞋或运动鞋进入参观。到张掖要准备什么？张掖属于我国的大西北，这里气候相对比较干燥，紫外线比较强，所以到张掖旅游除了按季节携带相应的衣物之外，补充水分、防晒是重中之重，帽子、防晒霜、墨镜、防晒衣等必不可少。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：含 |
| **住宿** | 张掖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张掖-嘉峪关（230KM、约3小时）-敦煌（380KM、约5小时）**  张掖-嘉峪关（230KM、约3小时）-敦煌（380KM、约5小时）早餐后乘车前往嘉峪关，抵达后参观【嘉峪关关城】（游览时间约1-2小时），不跟我登一次关城，怎知这是一个能让你读懂一念千秋的地方。随后出发前往瓜州（260KM、约3小时），带您掀开【大地之子】（游览时间约10分钟）的面纱，在这里寻找你的初心。有一座【海市蜃楼】（游览时间约10分钟）它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。后参观【汉武帝雕塑】（游览时间约10分钟）位于瓜州县榆林大道，雕塑塑造了汉武帝的光辉形象，也将具体的历史人物和地域文化、以及特定事件紧密的联系在了一起。后前往敦煌（110KM、约2小时、高速），抵达敦煌后入住酒店。温馨提示：1、嘉峪关为荒漠气候,早晚温差大,游客在旅行中要注意增减衣物。参观嘉峪关多数时间需要步行，建议穿舒适的旅游鞋。嘉峪关关城是我国重点的历史文物保护景点，爱护一砖一瓦是游客的责任与义务。2、途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。嘉峪关美食：西北地区酷爱吃面和牛羊肉，因此好多美食都是与此相关的。面食类有炒拉条、炒炮仗、臊子面、牛肉拌面、大肉干拌等，肉类主要是手抓羊肉、鸡肉焖卷子等，都值得尝一尝。嘉峪关关城的自然风光和历史遗迹都是绝佳的拍照背景1、可以在关城城墙下拍摄古朴雄伟的景色，红墙灰瓦的建筑在黄土色的关城内很是醒目。2、关城外墙跟内墙都能登上去，可以跟嘉峪关三个高的城楼合照，位置对的话能拍到嘉峪关楼跟另外两个门楼排成一线的照片。、炒炮仗、臊子面、牛肉拌面、大肉干拌等，肉类主要是手抓羊肉、鸡肉焖卷子等，都值得尝一尝。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **敦煌-莫高窟（12KM、约20分钟）-鸣沙山（11KM、约20分钟）**  早餐后前往莫高窟，汉唐雄风吹拂着西域 、丝路驼铃吟咏着敦煌，有一种震撼属于【莫高窟】（3月D票，参观10个洞窟，2场数字电影，约3-4小时，4月B票，参观4个洞窟，约2-3小时），它述说了中华民族千年来的辉煌，承载了中华民族无数的血泪屈辱。飞天、经卷、佛像……历经千年，经过历朝历代的扩建与修复，这些洞窟建筑、彩塑和绘画震惊中外！后赴鸣沙山，多情【鸣沙山】柔情【月牙泉】(游览时间约2-3小时）：相信梦里到达的地方，总有一天脚步也能到达。赠送沙漠大礼包（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换）：汉服体验、宇航服体验，ATV体验、滑沙、荡桥、海盗船体验，后入住酒店。温馨提示：1、鸣沙山是参与性较强的景区，娱乐项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；鸣沙山骑骆驼时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，特别注意，不要转身拍照；滑沙时不要随身携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失。2、游览鸣沙山时紫外线较强、请做好防晒、建议戴墨镜和帽子。莫高窟预约及购票1、提前30天开放预约，团队参观时间会按照订单签约时间依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的问题，甚至个别无票情况，我社会安排西千佛洞及敦煌博物馆代替。给您带来不便，敬请谅解！2、莫高窟是集珍贵性、脆弱性为一体的世界文化遗产，需要我们精心的呵护。在参观过程中遇到因降雨、沙尘天气导致洞窟暂停开放，请您配合工作人员的安排，如延时开放，则推迟参观计划，如无法参观则按莫高窟规定退还门票费用。3、莫高窟参观时间以预约时间为准、可能会根据预约时间调换参观顺序。4、此行程莫高窟实行4月应急票，2021年4月1日起，莫高窟执行新的门票政策，首先售卖A类门票(238元，包含数字观影、8洞窟)限额6000张。参观当天A类门票发售完毕之后才开始售卖B类门票(100元，包含4洞窟)。故根据行程安排，参观当日如遇景区A类门票仍有名额，则需游客补交门票差价138元/人；如遇A类门票已经发售完毕，则无需补交门票差价。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌-西台（560KM 约8.5小时）-水上雅丹（40KM 约1小时）-红崖（150KM 约2.5小时）—大柴旦（60KM约，1小时）**  早餐后出发前往西台，途经南八仙，。抵达后参观【西台吉乃尔湖】（游览时间约30分钟），公路把西台吉乃尔湖一分为二，在路的两边，分别存在着“淡”“盐”两种湖水。不同的季节造就不同的美丽，魅如蓝，黯如灰，换个角度看，是不是有种万佛朝宗的感觉!非常震撼!后前往参观【乌素特水上雅丹】（不含区间车，游览时间约1小时），万点波澜鲸跃于海、世无其二水上雅丹：水予雅丹三分灵动，雅丹赋水七分雄浑。近距离在湖边可以看到各式各样的雅丹地貌，是一种奇特的风蚀地貌，由于亿万年的地质变迁，因褶皱而隆起和因断裂破碎的裸露第三级地层在外因力的长期作用下，吹蚀一部分地表物质形成的多种残丘和槽形低地。随后出发前往红崖，途经美U型公路（政府规定禁止停车），黑色的路面随地势起伏，柴达木盆地独有的地貌造就了独特壮美的自然风光和人文景观。被誉为“中国版66号公路”。参观【奇异红崖地貌】（不含区间车，游览时间约1-1.5小时）红崖奇景，火星幻城，震撼心灵，大柴旦红崖，宛如火星地表的奇幻之地。广袤无垠的荒原上，赤红色的岩石起伏绵延，峻峭耸立，仿佛是宇宙的神秘笔触勾勒出的壮阔画卷。狂后前往大柴旦，抵达后入住酒店。温馨提示：1、此天途经之地较为偏僻，无推荐餐厅，可以提前自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果等食物）。沿途视当日交通情况及进度，安排1-2次停车休息。2、水上雅丹请您注意安全警示，遵守游览秩序，请勿攀爬;严禁湖边嬉闹、下水。3、青海属于高海拔地区，部分贵宾可能会有高原反应，可以自备一些防治高原反应的药物以保证夜间高质量的睡眠，减少晨起的头痛。特别提醒：此天多为无人区、无服务区、多为旱厕、建议备伞。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 大柴旦 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **大柴旦-茶卡（400KM，约5小时）-青海湖沿线（150KM，约2.5小时）**  早餐后前往翡翠湖，风卷连光波、翠卧白盐塌，观上帝的眼泪【翡翠湖】（不含区间车，游览约1-1.5小时），如果说上帝在人间留下无数滴眼泪，那么这一颗一定是罕见的绝色，俯瞰整个湖面，如同数颗碎裂的绿宝石，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，这梦幻般的色彩搭配，一定会惊艳到您！随后前往【茶卡盐湖/茶卡壹号·盐湖景区】（不含区间车，游览时间约2小时）。。旅拍（3.20号起赠送、赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换））：10-15秒视频，2-3张照片，当天精剪，让您的小视频惊爆朋友圈。网红玻璃船打卡拍照（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换）：探秘灵动镜湖，听海天一色的声音。随后出发前往青海湖沿线，沿途欣赏青海环湖美公路，全程可欣赏到青海湖的壮丽景色。公路沿途风光秀美，湖光山色交相辉映。在公路的南侧，是青海湖的湖岸，湖泊辽阔，碧波荡漾。在公路的北侧，是连绵起伏的群山，山峦叠翠，云雾缭绕。无论是湖光山色，还是湖中倒影，都让人陶醉其中。抵达后入住酒店。温馨提示：1、中午晚餐时间比较晚、建议大家自备零食。2、盐湖地区海拔约3000米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。天气晴朗时紫外线强，且还有湖面的反射，需做好皮肤的防晒，保护眼睛的墨镜也是必备品。拍照攻略：1、需要留意一下天气，晴天才好出大片，不然技术再好准备再多，也拍不出天空之镜的倒影.另外要等到无风或者微风时候，否则风太大，水面波动，也是没有倒影效果的。2、拍摄时间是早上九点左右和傍晚五点左右，这时候不仅人少，光线也合适。到中午人会越来越多，很难找到没人的背景，加上强烈的阳光直射，效果反而差。穿搭建议只要是单一亮色系的长裙都很不错，搭配红色的披巾随风飘扬也很梦幻!交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 青海湖沿线 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **青海湖沿线-塔尔寺（150KM、约2.5小时）-西宁/兰州市区（240KM、约3.5小时）**  早餐后前往体验投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖、大力王、藏式变装体验、萌宠乐园游览（不含喂养）等活动（赠送项目若因特殊原因无法体验，不退不换），品味高原的浓厚情感！随后前往塔尔寺，湟水流经山坳中 ，如来八塔映天空，衣冠络绎观三绝，袍袖匍匐入几重。【塔尔寺】（不含讲解费和区间车，游览时间约1-2小时），首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常值得一看。随后前往西宁入住酒店，或前往兰州，后入住酒店。温馨提示：1、在寺院里，不能用手摸佛经、佛像、法器等，更不能跨越；2、转经轮时，一定是从左向右，不要乱摸藏族人的头和帽子；3、塔尔寺内不允许游客拍照；不能穿短裙、短裤、背心；舌尖上的兰州：鼎鼎有名的“兰州牛肉面”；劲道的西北面食——扁豆面、浆水面、羊肉面片、黄记水饺、特色炒面、“风云”炸酱面等等；兰州特色小吃——胡辣羊蹄、牛奶鸡蛋醪糟、杏皮水、灰豆子、热冬果、酿（兰州话读rang）皮子、糖锅盔、糖油糕、浆水漏鱼、甜胚子、晶糕以及各式西北烤肉等等。如果白天想品尝兰州小吃，店家尤以步行街张掖路与大众巷为多，位置在城关区市中心附近。而“正宁路小吃夜市”则是您晚餐夜宵的选地，驰名天下的兰州小吃几乎都可寻见，位置在城关区南面的白银路正宁路。4、今天会有送站司机联系您、若无联系请提前联系导游。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州/西宁 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **西宁/兰州市区—南宁机场**  今日自由活动，请根据回程航班信息前往机场办理登机手续，乘飞机返回，结束愉快之旅。根据航班时间安排送机。暖心话语：请合理安排时间，检查随身物品，提前3小时抵达机场。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 机票|： 南宁=兰州往返或南宁=西宁往返机票含税 不指定航班；酒店：7晚酒店住宿参考酒店：新 区：兰州兰石中川机场美仑酒店兰州瑞岭国际商务酒店新区空港花海，瑞岭文华酒店A座， 兰州悦蔓酒店，维也纳国际酒店(兰州中川机场旗舰店)，新区智选假日，格林东方酒店， 宏建美仑国际酒店，新区瑞岭国际酒店，半亩方塘大酒店，新区途窝上品， 兰州铂悦尚雅酒店，或同档次张 掖：张掖智选假日， 张掖铭邦国际， 张掖凯瑞，张掖嘉亨酒店，张掖丝路瑞华酒店，张掖山水源酒店，张掖鼎和国际， 张掖铭嘉乐国际，丝路悦港酒店(张掖高铁站店)， 张掖西遇国际酒店，绿洲假日酒店， 张掖锐驰国际酒店， 丹霞湾田园酒店，张掖建诚假日，张掖都城假日，张掖唯景，张掖宜尚酒店， 张掖七彩宾馆，张掖鑫盛悦， 张掖天域绿尔佳酒店，张掖品尊国际，张掖富来登温泉假日酒店，或同档次敦 煌：敦煌富丽华大酒店，敦煌太阳温泉酒店，敦煌太阳大酒店， 敦煌桓栋大酒店 ，敦煌飞天宾馆， 敦煌澜山牧 ，敦煌尚和颐景酒店，敦煌富国酒店， 敦煌川渝酒店，敦煌丝路怡苑大酒店，敦煌驼峰国际大酒店，敦煌天润国际，敦煌城堡酒店， 敦煌新泰·大酒店，柏文大酒店， 敦煌沙洲景华酒店， 敦煌海联国际饭店， 敦煌飞天大酒店，或同档次大 柴 旦：金陵雅丹大酒店，大柴旦凤之韵酒店，大柴旦喜鹊， 聚鑫源酒店， 翡翠湖酒店， 光岳大酒店，美豪酒店， 西海明珠， 大柴旦天空之境维景酒店，大柴旦柴达木花园酒店，大柴旦万泰， 守信龙之梦酒店，或同档次青海湖沿线：嫦娥酒店 龙马避暑山庄 良宿客栈 青海湖望湖阁（1-4号店）青海湖甲乙赛钦 青海湖蓝天宾馆 青海湖草原宾馆 青海湖牧云居 天湖大酒店 青海湖水月亮 青海湖西海酒店（原璀璨） 湖缘金湖酒店 黑马河旺湖酒店或同档次西宁：西宁雪域圣烽， 交通花苑，白云翔羚，自然里，西宁兴旺国际，西宁兰迪斯酒店，西宁蓝途酒店，西宁美锦假日（北川万达），西宁宜采青航，西宁万信至格， 西宁果洛大酒店，凯槟国际酒店，神旺大酒店，尚东国际， 新丝路， 宜采凯旋， 英德尔酒店， 新春兰，智选假日酒店或同档次兰 州：兰州丽呈气象站店 ， 兰州丽怡酒店， 甘肃国际大酒店，兰州晋坤酒店，兰州长信国际， 兰州兰博梁山酒店，兰州安盛国际，兰州中鑫国际，兰州华联宾馆（， 兰州兰苑宾馆， 兰州飞天大酒店， 甘肃万寿宫大酒店，兰州世家轻奢酒店，兰州西北师大学术交流中心，兰州奥体中心酒店， 兰州维也纳国际武威路店， 兰州奥美得国际大酒店或同档次饮食安排：含7早6正，早餐为酒店配送，不吃不退；餐标50元/人/正，正餐十人一桌、八菜一汤。不吃不退。一桌不足十人菜量会根据实际人数安排或相应减少。交通：当地旅游用车门票：景区首道门票和标注的区间车，不含景区其他自费项目及自费景点项目。我们会根据当地实际情况，在景点数量不变的情况下，在征得全团客人签字同意下，对行程做相应调整。此行程所含门票在报名时已按照优惠套票价，故门票再无任何二次优惠退费，请周知。导服：当地导游服务50元/人 | | |
| **费用不包含** | 1、旅游意外伤害保险。（建议游客购买）2、单间差1000元/人）或加床费用，酒店房间个人消费物品。3、行程景区不包含的自费项目，行程之外活动所产生的任何费用。4、旅游者违约，自身过失、自身疾病导致的额外费用。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区小交通 | 嘉峪关城楼 电瓶车20元/人鸣沙山 电瓶车 单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼100-120元/人，滑沙25元/人，鞋套15元/人。翡翠湖 区间车60元/人。茶卡壹号·盐湖景区 区间车60、观光陀车30、越野卡丁车100、骆驼骑行80、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）茶卡盐湖 往返电瓶车10元/人，单程小火车50、往返小火车套票108（含鞋套）水上雅丹 区间车60元/人青海湖 区间车20元/人，游船140-180元/人塔尔寺 区间车35元/人、讲解费15元/人起（建议消费项目、根据人数核算费用） | 120 分钟 | ¥ 200.00 |
| 表演 | 敦煌演出 《敦煌盛典》238元/人起 ，《乐动敦煌》298元/人起，《又见敦煌》淡季普通298元/人，VIP588元/人；旺季普通318元/人，VIP688元/人 | 70 分钟 | ¥ 268.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 西北以其悠久的历史、浓郁的少数民族风情、奇特的地形地貌、众多的热点旅游线路越来越受到中外游客的青睐。但在整体接待条件与内地相比方方面面都有着一定的差距，为使身处旅途的您能尽兴游览美丽的景色，愉快的享受轻松的假期，特备以下注意事项供您参考：1. 西北地区日夜温差很大，单日温差在10摄氏度上下。尤其在景区和郊县，夏季晚间气温可能会降至5摄氏度左右。所以游客出游须备外套、毛衣等御寒衣物，做好防寒保暖工作。晚上就寝时将空调调至适度（因青海地区气温常年较低、故青海的酒店很多不配空调），盖好棉被，以免着凉导致发烧感冒，影响第二天的出游。2. 因西部地域辽阔，有时坐车时间较长，游客需提前做好心理准备。而且在很多情况下，游客需下车行走或体验骑马、骑骆驼的乐趣，所以备上一双舒适而又合脚的旅行鞋尤其重要。在参加一些特殊的野外活动（如骑马、游船时）建议穿着一些宽松的衣裤。3. 在西北旅游，路途比较漫长、气候差异大。此时体质较弱的游客，可能会出现水土不服的症状。所以建议携带一些常用的治疗药物，如感冒药或治疗肠胃不适的药物。4. 受旅游地自然条件和当地饮食口味的限制，沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论软件服务、硬件设施以及饭菜质量都可能存在一定差距。且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣：我旅行社会尽努力进行协调，尽可能满足不同游客的需求。5. 整个旅途中，各位游客要注意保管好各自的贵重财物：不要轻易将手提电脑、照相机等贵重物品留在房间里，建议寄存在酒店总台。在游览途中或晚上结伴出行时，请注意保管好随身携带的证件、现金、手机等等，以免造成不必要的损失，影响之后的行程。6. 景点附近一些工艺品店兜售的民族特色刀具备受游客的喜爱，但受限于中国民航与铁道部门的托运规定，无法快递运输，所以建议游客不要购买。7. 大西北属于我国相对边远的地区，自然环境、经济基础、接待条件相比内地可能会存在一定差距。（例如住宿标准方面，不宜用华东沿海地区的标准去衡量西北的酒店）大家出门在外，请抱有一颗平常心，外出旅游肯定不如在家一般的舒适温暖，一旦遭遇问题请不要急躁，以相互体谅、互帮互助为先。西北旅游的车程普遍较长，相对其他地区的旅行会比较艰苦，请大家注意好休息，保持充沛的精力，以便尽兴地游玩。 |