**暑期西进兰出【一品甘青】甘青大环线双飞八日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XYPGQ | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 青海省-西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 南宁/西宁CZ5761 15:00/17:55兰州/南宁CZ5348 21:10/23:40 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **南宁-西宁**  今天将开始美丽的西北之旅！请于指定时间自行前往南宁吴圩国际机场T2航站楼， 搭乘航班前往西宁（航班时间以出团通知书为准）。抵达后由司机接您前往酒店自行办理入住，今日无行程安排，可自由活动（活动期间注意人身/财产安全）。 推荐看点：东关清真大寺、莫家街（清真餐厅小吃街）、水井巷（小吃特产街） 推荐吃点：白驼羊肉、手手抓羊肉、抓羊肉、炕锅羊排、酿皮、甜醅、青海土火锅、青海酸奶交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 西宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **祁连大草原-七彩丹霞-丹霞口小镇-张掖**  5、早餐后，乘车赴张掖，途径【祁连大草原】（在观景台停留，时间不少于20分钟）在这里，广袤的草原铺展开千里碧毯，让祁连山的情怀深藏在每个人的心间，可尽情观赏的大自然之美。冰川是长年不溶化的，好似披挂在雪山众神身上的条条洁白的“哈达”。途中车览【黑泉水库风光】、【岗什卡雪峰】。蔚蓝的天空下，放眼是一望无际的金色海洋。远处的祁连山上的白雪又给这 金黄添加一笔白色，大片的金黄的油菜花，起伏的碧绿山坡，在蓝天白云的映衬下，使人瞬间安静下来，让人陶醉。后抵达【张掖丹霞地质公园】（游览时间不少于120分钟），这里是中国丹霞地貌发育较丰富的地区之一。神奇的丹霞地貌群造型奇特，五颜六色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，尤如斜铺的彩条布，在太阳的照耀下，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。游览【丹霞口小镇】（游览时间不少于40分钟），这里是丝绸之路上一家有江南风韵的人文体验度极高的综合性旅游度假小镇。步入其中，食肆酒家林立，小桥流水，篱笆阡陌，融古朴典雅和清新明快于一体，处处皆可入画。小镇集河西特色美食、精品民宿、街头氛围演艺、宋明清民俗展示于一体，带给您别致的一站式体验。特别赠送【大型篝火晚会】（时间不少于40分钟，如遇天气原因或景区原因调整取消该项目，赠送项目不用不退亦不做等价交换）内容包括歌舞、传统活动表演、在篝火晚会的表演中，演员会与游客有非常热烈、 欢快的交互，一起跳起欢乐的舞蹈，让您体会不一样的生活。感受当地姑娘和小伙子的热情。这是久居闹市，劳神案牍的都市人群难得一见的。当天行程结束后入住酒店休息。温馨提示：受季节天气情况影响，9月1日至次年4月30日之间的班期兰州至张掖改由连霍高速前往，途中不经过门源和祁连大草原，敬请悉知。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：正餐餐标25元/人，十人一桌，餐不用不退 晚餐：X |
| **住宿** | 张掖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **嘉峪关城楼-瓜州-大地之子-海市蜃楼-敦煌**  酒店早餐，后乘车前往【嘉峪关关城】（游览时间不少于100分钟），国家5A级景区，明代万里长城的西端起点，是明代长城沿线建造规模较为壮观，保存程度较为完好的一座古代军事城堡，是明朝及其后期各代，长城沿线的重要军事要塞，素有“中外钜防”之称。嘉峪关由内城、外城、城壕三道防线组成，内城墙上还建有箭楼、敌楼、角楼、阁楼、闸门楼共十四座，关城内建有游击将军府、井亭、文昌阁，东门外建有关帝庙、牌楼、戏楼等。后乘车前往敦煌，途径【大地之子】（外观，游览时间不少于10分钟）雕塑主体为茫茫戈壁之上趴伏在地、恬然入睡的长15米，高4.3米，宽9米的巨大婴儿。后向着戈壁滩大地之子雕塑南侧望去，车观【海市蜃楼-无界】它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董 书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。赠送【沙漠营地骑骆驼】项目（时间不少于10分钟，如遇天气原因或景区原因调整取消该项目，赠送项目不用不退亦不做等价交换）。当天行程结束后入住酒店休息。温馨提示：嘉峪关至敦煌途中，我们会停留在瓜州休息区，该休息区是带有卫生间的休息站，但是当地商贩会在此兜售商品，质量和价格均无法保证，并非我司指定购物店，建议您理性消费！交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：正餐餐标25元/人，十人一桌，餐不用不退 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **莫高窟-鸣沙山-敦煌**  早餐后，游览景区【鸣沙山月牙泉】（游览时间不少于120分钟），参观“山泉共处，沙水共生”的奇妙景观，在这里，您可以和沙漠亲密接触，攀登鸣沙山，也可以欣赏到环抱在鸣沙山中的月牙 泉，观赏月牙泉千百年来不被流沙淹没，不因干旱而枯竭的奇特景象。游览结束后使用午餐，下午参观【莫高窟】（含B类应急票，游览时间不少于100分钟）莫高窟俗称千佛洞，是20世纪有价值的文化发现之一，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。本日赠送鸣沙山二次入园观沙漠日落，因莫高窟景区特殊性，如当天行程是上午莫高窟，下午鸣沙山，则是一次入园，可根据行程时间观赏沙漠日落。（时间不少于10分钟，如遇天气原因或景区原因调整取消该项目，赠送项目不用不退亦不做等价交换，如不愿体验该项目可自行前往敦煌夜市品尝小吃，或入住酒店休息。）当天行程结束后入住酒店休息。温馨提示：敦煌的二个景点的参观顺序，因莫高窟特殊性，可能会根据实际情况进行先后顺序的调整，敬请理解。【关于莫高窟门票】 莫高窟全部团期按照B类门票100元核算价格，2022年4月1日起，莫高窟执行新的门票政策，首先售卖A类门票（238元，包含数字观影、8洞窟）限额6000张。参观当天A类门票发售完毕之后，才开始售卖B类门票（100元，包含4洞窟）。故根据行程安排，参观当日如遇景区A类门票仍有名额，则需游客补交门票差价138元/人，参观A类门票包含内容。如遇A类门票已经发售完毕，则无需补交门票差价，正常按B类门票包含内容参观，如A/B票均售完，则更换为莫高窟的姊妹窟-西千佛洞，无差价可退； 此天行程以莫高窟预约时间为准，不接受莫高窟预约门票种类的投诉，请各位游客尽量提前报名，具体政策可查阅官方网站：http://www.mgk.org.cn （1）由于莫高窟的门票有场次和时间限制，团队客人可能会分不同时间和场次分别进入莫高窟景区参观。 （2）因旅行社提前预约门票时需要支付票款，客人临时退团有票损，此损失由客人自己承担 （3）行程优先安排参观莫高窟，若无法正常预约莫高窟B类票时，安排参观莫高窟的姊妹窟【西千佛洞】，无费用可退。 （4）此景点为国家重点保护单位，报名时请仔细阅读条款，不再作为投诉点，敬请谅解！ （5）因莫高窟景区的特殊性，参观时间会根据实际情况进行先后顺序的调整，敬请谅解！交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：正餐餐标25元/人，十人一桌，餐不用不退 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **翡翠湖-察尔汗盐湖-格尔木**  早餐后，翻越当金山，穿越U形公路（车观，政府规定不可下车拍照）， 途经中国三大内陆盆地之一的柴达木盆地乘车抵达【翡翠湖】（游览时间不少于80分钟）原名青海大柴旦湖，因矿元素原因，使得湖水成翡翠的青翠色 ，故而得翡翠湖之称。后游览【察尔汗盐湖】（游览时间不少于100分钟）是中国青海省西部的一个盐湖，与茶卡盐湖齐名，位于柴达木盆地南部，地跨格尔木市和都兰县，盐湖上形成坚硬的盐盖，青藏铁路和青藏公路直接修建于盐盖之上，察尔汗盐湖蕴藏有丰富的氯化钠、氯化钾、氯化镁等无机盐。当天行程结束后入住酒店休息。温馨提示：1、今日途中行车时间较长，您可以提前准备一些小零食作为补充。2、青海省地处青藏高原，此次行程海拔基本在3000米左右，身体状况良好的内地游客一般不会出现高原反应，如若发生不良反应，请及时与导游（或司机）反映，我司会积极协助解决。初上高原切勿剧烈运动和饮酒，不要暴饮暴食，注意补充饮水，入住首晚尽量不要洗澡。3、青海地区经济发展较为落后，住宿及接待条件相对有限，昼夜温差较大，同时地处高原，紫外线非常强烈，注意做好保暖措施和防晒准备。 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 格尔木 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **茶卡盐湖-青海湖**  早餐后，乘车前往【茶卡盐湖天空壹号景区】（游览时间不少于120分钟）。美丽的茶卡盐湖是柴达木盆地有名的天然结晶盐湖，洁净的湖面让脚下的倒影清晰而美丽，这里是一个干净纯洁 的地方，素有中国的“天空之境”美誉。进入天空壹号景区，这里的盐湖没有被人为破坏，还保留着安静，镜面效果也更好，置身其中，真的能体会到，什么是“海倒过来的天”。后乘车翻越橡皮山、途径黑马河、抵达参观我国内陆咸水湖——青海湖！青海，得名于青海湖，因距离西宁151km，这里又被称为151基地。它湖泊地域面积辽阔，环湖一圈约360公里，湖水浩瀚无边又蔚蓝空灵，湖的周围被群山环抱，而贴近湖畔则是苍茫的草原，景色壮观优美，无论是在这里徒步骑马，还是骑行、自驾环湖，都是令人向往的体验。当天行程结束后入住酒店休息。特别赠送【天空一号无人机摄影】（以团为单位进行拍摄，拍摄时间不少于5分钟，剪辑视频成品约1分钟时长，如因个人原因未能参加，无费用可退亦不做等价交换，小视频请和导游索取）特别赠送【青海湖酒店沿线花田自行车、篝火晚会、换藏袍等】（时间不少于30分钟，此项目为酒店赠送，自行车与藏袍数量有限，会有等待时间，敬请谅解，如遇天气原因导致无法燃烧篝火，无费用可退亦不做等价交换） |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：正餐餐标25元/人，十人一桌，餐不用不退 晚餐：X |
| **住宿** | 青海湖周边/共和 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **青海湖二郎剑-金银滩草原-文迦牧场-兰州**  早餐后，前往【青海湖二郎剑景区】（游览时间不少于90分钟），青海湖藏语名为“措温布”（意为“青色的海”）， 湖泊地域面积辽阔 ，周围被群山环抱，在这里感受别样的自然雄伟。【金银滩草原】（含文迦牧场，总游览时间不少于60分钟）金银滩草原位于青海海北藏族自治州海晏县西海镇西北侧，分为金滩和银滩，平均海拔3200米。得名金银滩草原主要是由于草原上河水两边一边开着白色小花，一边是金色花朵，十分漂亮。西部歌王王洛宾来此采风时创作了歌曲《在那遥远的地方》，金银滩草原也由此名扬天下。【文迦牧场】位于青海省青海湖东岸金银滩草原 ，被誉为“青海小色达”，距离青海省省会西宁市100公里，总占地面积1000余亩，藏语意为守望者。相传仓央加措就在这里“神秘”地失踪，并留下绝笔诗。 特别赠送【藏式草原礼包】（时间不少于40分钟，如遇天气原因或景区原因调整取消该项目，赠送项目不用不退亦不做等价交换）藏服体验：穿上藏服，拍一张照片，感受洗涤灵魂,净化心灵虔诚；射箭/投壶：神射手在草原上享有很高的荣誉，可体验草原民族的快乐；藏式祈福：祈祷是信仰者用言辞很身体行动向神明表达颂扬、感恩和恳求的仪式，主要祈求愿望的实现和满足，是一种精神性供养是藏族人千年的虔诚信仰，礼完仪式后游客可根据自身情况自行选择点酥油灯、挂经幡等祈福方式（此为个人信仰，并非旅行社指定，请谨慎消费）。藏式下午茶点：品尝奶茶、奶贝、饼干等；后乘车返回兰州，当天行程结束后入住酒店休息。 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：正餐餐标25元/人，十人一桌，餐不用不退 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州新区 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **兰州-南宁**  早餐后根据航班时间送机，自行搭乘航班返回南宁（航班时间以出团通知书为准），抵达南宁吴圩机场后自行散团，结束愉快的青海、甘肃大环线之旅。 温馨提示： 1、本线路赠送拼车送机/送站服务（根据临近航班人数安排对应车辆规格），接送人员会提前一天晚上与您联系并确认送机/送站时间及乘车地点，请保持手机畅通。 2、乘坐飞机的游客，我们社将安排中川机场附近酒店，由酒店负责送机服务。 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含:【门票】行程所列景点首道门票【用餐】行程所列餐（7早5正） 早餐：酒店含早 正餐：25元/人/餐，十人一桌、餐不用不退【住宿】7晚住宿（酒店标准2人间，不含单房差费用，无三人间）参考酒店名称：（以实际入住为准）西宁：凯美莱/御晟/豪龙/佳和/兰园或其他同档次酒店张掖：盛华文化酒店/石头城酒店/石云墅/博泰假日/星辰风尚酒店/智选假日酒店/张掖都城假日酒店/西遇酒店或其他同档次酒店敦煌：祁连大酒店/天鸿酒店/博康酒店/品逸酒店/祁源酒店/金顺酒店/盛泰酒店/润泰宾馆/华宇大酒店/富国大酒店/隆丰大酒店/桓宇大酒店/安和大酒店/锦都大酒店或其他同档次酒店格尔木：圣伯利/万客聚/凯斯顿/永发商务/兰恒或同档次酒店青海湖沿线/共和/海晏：安多避暑酒店/满盛宾馆/噶卓岭宾馆/海宴宾馆/蓝宝石酒店/醉仙楼酒店/鑫豪酒店/欣欣酒店/鑫豪宾馆/高原红酒店或其他同档次酒店【用车】当地空调旅游用车，景区内为公共环保车（车辆大小由旅行社根据人数安排，保证每位游客1个正座）【大交通】南宁-兰州往返经济舱含税机票（团队机票一经出票不退不改，如遇政府或航空公司政策性调整燃油税费，税费涨幅差价客人按照实际差价补齐）【导游】当地中文导游服务费100元/人 | | |
| **费用不包含** | 费用不含：1、行程以外的个人消费2、旅游意外险3、单房差费用 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 张掖七彩丹霞区间车 | 张掖七彩丹霞区间车 | 20 分钟 | ¥ 38.00 |
| 张掖 | 【回道张掖】沙秀表演 | 70 分钟 | ¥ 260.00 |
| 嘉峪关电瓶车 | 嘉峪关电瓶车 | 10 分钟 | ¥ 20.00 |
| 大漠风情宴（敦煌特色美食） | 大漠风情宴（敦煌特色美食） | 60 分钟 | ¥ 208.00 |
| 敦煌星空营地（自助美食、篝火晚会等） | 敦煌星空营地（自助美食、篝火晚会等） | 60 分钟 | ¥ 228.00 |
| 翡翠湖区间车 | 翡翠湖区间车 | 20 分钟 | ¥ 60.00 |
| 察尔汗盐湖区间车 | 察尔汗盐湖区间车 | 20 分钟 | ¥ 60.00 |
| 茶卡盐湖景区小火车 | 茶卡盐湖景区小火车 | 20 分钟 | ¥ 60.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》 营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：（1）维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。（2）遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。（3）保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。（4）保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。（5）爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。（6）尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。（7）讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。（8）提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动。出团须知1、建议客人自行购买旅游意外保险；2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。西北甘南地区酒店硬件设施和服务与内陆旅游发达地区相比较，有较大差距。请勿拿内陆地区同等酒店做比。3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5、游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负。 6、在不减少景点的情况下，我公司导游在经得全团客人签字同意后，可根据当时情况有权对行程游览顺序进行前后调整。如遇政策性调价及人力不可抗拒因素导致增加费用则按《旅游法》第六十七条。7、游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。8、西北旅游景点较分散，车程时间较长，并多为沙漠戈壁，且风沙较大，紫外线很强。出行前可自备防晒霜润肤乳等，西北气候干燥，需多喝水，多吃水果，蔬菜。9、早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；请注意增减衣物，以防感冒。10、为保证我们的服务质量，请各位团友在游览结束前，本着公正、公平、实事求是的原则务必认真填写《游客意见反馈表》。沙漠旅行提示：骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告： A、参加沙漠旅游切莫单独行动，可为您提供骆驼、向导等特种服务。 B、沙漠中昼夜温差大，要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。 C、沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，考察活动才会锦上添花。D、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠，至少是就地掩埋。E、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。莫高窟旅游注意事项1、洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。2、窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。3、洞内光线昏暗，建议自备手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。4、如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。5、莫高窟实行团队预约制。 |