**南宁【印象河南】双高7日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HN1752545260fv | **出发地** | 南宁市 | **目的地** | 郑州市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **南宁东站--郑州东站**  请贵宾根据出团通知书及车次时间自行乘火车赴河南郑州东站！（车次待定，以实际出团单为准）观看沿途风光，抵达郑州后接团入住酒店。【温馨提示】1、游客务必核对好身份证名字及号码信息，提供正确的身份信息给报名旅行社。交通：高铁 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 郑州 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **郑州--洛阳（清明上河园、少林寺、夜游神都）**  早餐后游览国家首批AAAA级旅游景区、以宋代张择端的《清明上河图》为蓝本按照1：1的比例，集中再现原图风物景观的大型宋代历史文化主题公园【清明上河园】使您一朝步入画卷，一日梦回千年，园内可欣赏精彩表演包公迎宾、盘鼓迎宾、汴河漕运、民间绝活高跷、斗鸡、编钟乐舞以及梁山好汉劫法场等景点。后游览素有“禅宗祖廷，天下名刹”之誉，国家5A级景区，中原寺【少林寺】是中国禅宗的发源地，电影《少林寺》拍摄基地，少林武术发源地，可观看大型武术表演【武林雄风（随缘）】可参观少林寺僧常住院及历代高僧墓地塔林等景点。晚上安排【夜游神都夜八点】交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 洛阳 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **洛阳--栾川（龙门石窟、老君山、金顶、红色祈福丝带）**  早餐后游览中国古代封建政权的宗教艺术，世界文化遗产，全国首批重点文物保位，中国四大石窟之一，中国现存窟龛多的石窟，国家5A级景区【龙门石窟】参观西山上以唐朝、北魏等朝代为主的代表石窟潜溪寺、宾阳三洞、万佛洞、莲花洞以及说以武则天为原形而建造的卢舍那大佛等景点。后乘车赴国家AAAAA级景区，自然保护区，伏牛山世界地质公园【老君山】中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出代表，原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（“老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”沿袭至今，成为道教主流全真派圣地。乘中灵索道或者云景索道，游览【十里画屏】世界规模大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。【金顶道观群】走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。并匠心（赠送老君山金顶全家祈福“平安健康”红色祈福丝带一条）晚餐后入住酒店。【温馨提示】1、老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。2、老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。3、中灵大索道或者云景大索道（两个索道交替运行）4、峰林小索道往返80元/人，游客根据自己的身体情况自由选择。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 洛阳 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **洛阳--焦作（云台山、红石峡、潭瀑峡、泉瀑峡）**  早餐后乘车赴中国首批世界地质公园，2008国际奥委会全国指定向运动员、外宾推荐山水品牌景观目的地，国家AAAAA级重点风景名胜【云台山】游“盆景峡谷”之称的【红石峡】（又称温盘峪）景区中一线天、棋盘石、渡仙桥、含羞石、龟背石、飞来石、钟乳石、青龙瀑、黄龙瀑、天女散花瀑等景观，中餐后游览“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”【潭瀑峡】（又称小寨沟）景区中瘦身石、情人瀑、“Y”字瀑、不老泉、水帘洞、蝴蝶石、龙凤壁等景观以及【泉瀑峡】（又称老潭沟）景区中五老峰、私语泉等景观以及落差314米，雄冠九州大瀑布云台天瀑（季节性瀑布）等景点，晚餐后入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 焦作/万仙山 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **焦作--郑州（万仙山、郭亮村、挂壁公路）**  早餐后乘车赴国家4A级旅游景区【万仙山】后换乘景区环保车到达中华影视村【郭亮村】三面环山，一面临崖，近乎绝境，被称为“世界上危险的村庄”先后有《清凉寺声》《倒霉大叔的婚事》《举起手来》等40多部影片在此拍摄。沿绝壁行走看红岩绝壁大峡谷，峡谷宽5500米，堪比美国科罗拉多大峡谷，游览被誉为 “世界第八大奇迹”的红岩绝壁长廊【挂壁公路】又称郭亮洞，全长1250米，始建于1972年，全部由郭亮村十三位村民历时6年独立手工开凿完成。郭亮洞被称“世界险要十条路”之一，“全球奇特18条路”之一，行程结束后入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 郑州 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **郑州（南街村、河南省博物院）**  早餐后乘车赴河南临颍县，游览国家4A级景区【南街村】是集体社会主义经济的代名词，先后有30多位党和国家领导人和200多位将军到南街村视察指导工作，并且在村中心建起了东方红广场，中间树立着毛泽东白玉雕像和马、恩、列、斯巨幅画像高高矗立，40面红旗迎风飘扬，汉白玉毛主席雕像前24小时有民兵站岗值勤，南街村景区形成了以文化园区、工业园区、高新农业园区、村民住宅游览区、文化教育游览区、广场文化展示区、珍奇植物园区和革命传统教育区八大观光内容的大型红色旅游景区，景区浓缩了的传统革命景区，浓缩了中国革命的重大历史事件，让人足不出园便可领略中国革命波澜壮观的宏伟画卷等景点。后游览以史前文物、商周青铜器、历代陶瓷器、玉器具特色的三大博物馆之【河南博物院（河南博物院无票则改为郑州博物馆）】创建于1927年，是中国建立较早的博物馆之一，当时馆址定在开封，1961年迁至郑州，1998年河南博物院新馆建成开放，文物藏品13万余件。聆听五千年的中原文明, 寻访千年的中华根脉，感受中原魄力，行程结束后入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 郑州 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **郑州东站--南宁东站**  早餐后车送郑州东站，自行乘高铁返回南宁东站（车次待定，以实际出团单为准），火车站散团，，结束美好的河南之旅！交通：高铁 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【交通】南宁东=郑州东往返高铁/动车二等座（火车票随机出票，不保证车次、时间、铺位、车厢）具体以实际出票为准，火车票开票后，退改签的损失客人自行承担，如遇运输部门，铁路部门调整，取消，延误造成行程延误或者取消，旅行社负责帮助协调，但不承担经济赔偿。【用车】当地空调旅游车（车型不定，保证一人一座）【住宿】当地6晚酒店住宿双人标准间（干净、温馨、电视、独卫）（酒店一般很少或没有标准3人间）参考酒店（以实际安排为准）：郑州：富元酒店/尚客优酒店或同档次酒店洛阳：中州商务酒店/航空城宜家酒店/简一商务或同档次酒店焦作：三维戴斯或同档次酒店万仙山：碧水山庄/八方丽都酒店或同档次酒店因为河南属于经济欠发达区域，住宿条件不能和（北上广一线城市相比！希望大家理解）【用餐】全程含6早3正（酒店含早，正餐餐标20元/人，10人一桌，保证10菜1汤，不含饮料酒水等）其中免费升级河南特色美食【黄河鲤鱼土鸡宴】【洛阳特色宫廷豫菜】行程内所列餐食具体安排请见行程安排。其他用餐自理，可让导游代订30元/人正餐。如出现游客自行放弃用餐，因用餐为提前预订，旅行社不退换差价，敬请理解。【导游】当地中文导游服务费30元/人 | | |
| **费用不包含** | 1、因不可抗力因素所引致的额外费用。2、旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失。3、旅游期间一切私人性质的自由自主消费，如：洗衣，通讯，娱乐，酒水或自由自主购物等。4、因战争、气候、台风、海啸、地震、航班延误/取消等不可抗力引起的额外费用、旅游人身意外保险等。5、住宿产生的单房差以及出发前换人产生的费用。6、儿童的酒店早餐、门票、床位、火车票等费用。7、费用包含中未提到的其他一切费用。8、门票：按年龄段区分，金额明细如下（门票仅供参考，以当地实际政策为准）60周岁以下：少林寺80+龙门石窟90+清明上河园120+老君山50+云台山100+万仙山20+南街村30=490元60-69周岁之间：清明上河园60+南街村30=90元70周岁以上免门票9、单房差420元10、旅游意外险（建议游客购买） | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 焦作平卖土特产超市 |  | 60 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景交 | 老君山中灵索道130元/人 云台山进山环保车60元/人少林寺+龙门耳麦连租30元/人 龙门石窟电瓶车20元/人【往返】 少林寺电瓶车15元/人【单程】 万仙山大环线电瓶车60元/人 老君山峰林小索道80元/人 | 10 分钟 | ¥ 395.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 【出行】河南省全年年均气温为12.8～15.5°C。7月8月热，月均气温为27～28°C。1月冷，月均气温为-2～2°C。年均气温13-15度。出门在外，气候变化无常，请务必好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。 各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处购买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备足电池和必需品，尽量避免在景区购买。【文化】河南线路有很深的文化内涵，出发前阅读一些有关资料，以对中原文化有个初步的了解。河南地区的景点大多历史悠久，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。【门票】河南大部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；如果您持有【军官证、老年证等特殊】优惠证件，请您在导游购票之前出示，但是务必保证证件的真实性，如因证件原因造成的门票差价损失，客人自理。【游览】请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，要按照景区与导游指示前行。换乘景区车时，注意排队；下车时要查看凳子上的遗留物品。【饮食】河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴。是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫菜以咸香为主，请提前告知客人。如果有特殊要求请提前告知，我们会根据适当调整，用餐为旅游定点餐厅或农家特色餐厅，用餐口味为当地口味，干净卫生，十人一桌主副搭配八菜一汤，如不足十人根据实情调整。旅游高峰时餐厅存在排队等候用餐的现象，需游客理解和配合，耐心等待。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档，防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。逛一逛当地的农贸市场，在那里不仅可以买到实惠东西，且会加深你对当地风土人情、民情民貌的了解。【住宿】请客人务必随身携带身份证，方便入住酒店。若住宿出现单男单女，安排三人间或客人补房差；晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便乱放。如有自由活动，请结伴出行；并注意出行安全。【购物】在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。 历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为传统产品。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。【提示】如客人在旅行当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力及时妥善解决处理；请游客在返回前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量。 |