**（南宁）2507【炫动九寨】九寨、黄龙、岷江源湿地公园 四动5日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SC1750818155TP | **出发地** | 广西壮族自治区 | **目的地** | 成都市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **广西各地-成都**  请游客朋友们持有效身份证自行前往南宁东站/广西各地火车站（提前60分钟抵达），自行乘坐火车/动车抵达成都，出站后由工作人员接站（无导游），乘车前往酒店入住休息。 温馨提示： 1、我社已赠送车站至酒店接送服务，请确保下机/出站后手机保持开机并注意接听电话、接收/回复短信。到站后因客人陆续到达，有可能等候。出站后若没有接到司机的电话或短信，请拨打前一天车队和您联系的电话号码，主动联系接站师傅。2、四川盆地气候潮湿，房间可能会有潮气和潮味，属当地正常现象，请予谅解。进入客房首先要清点好房内设施及凉衣架、毛巾、烟灰缸等物，避免退房时因东西不全而索赔。3、此日无行程安排，不包含餐、导游服务及其他用车安排。4、晚21点前工作人员会电话通知您第二天出发时间，请保持电话畅通并注意接听，如未和您联系请致电应急联系人。交通：动车+旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **酒店-成都东站动车-黄龙九寨-黄龙-沟口**  成都动车站乘坐动车，抵达松潘/黄龙九寨/黄胜关站。 乘车前往黄龙风景区，途中在高原缓冲服务站稍作调整，会有服务站的工作人员上车为游客讲解预防高原反应的有关知识。 后前往松潘县境内的人间瑶池【黄龙】（游览游览时间不少于150分钟），主景区黄龙沟位于岷山主峰雪宝顶下，是中国保护完好的高原湿地。于1992年被联合国教科文组织列为世界自然遗产，有着“圣地仙境”“人间瑶池”的美誉。主要景点有【洗身洞、金沙铺地、盆景池、黄龙洞、黄龙寺、石塔镇海、五彩池】以规模宏大、结构奇巧、色彩丰艳的地表钙华景观为主景。梯田般层层错落向上的彩池，映出奇幻的色彩，五光十色，恍若进入瑶池仙境。 前往藏家享用藏式晚餐（藏家土火锅）及体验载歌载舞的藏家风情。 当天行程结束后，入住酒店休息。 参考车次：C5816 成都东11:20-黄龙九寨13:18（具体车次时间以出票为准） 温馨提示： 1.进入藏区，请尊重少数民族风俗习惯，如若你自由活动期间在附近逛街商店或小卖点，请不要讨价还价后而不购买，请不要与当地人争吵及发生冲突，夜间请不要自行外出，需要帮助请及时与随团导游或旅行社联系。 2.前往黄龙景区途中，有当地设置的高原服务站，届时会有高原服务站工作人员上车宣讲一些预防高反常识，兜售防寒衣物、氧气、抗高反药物，价格较贵，如有需要，谨慎购买。敬请知悉！ 3.黄龙风景区内有一条上山栈道，一条下山栈道。所有景点位于下山栈道两边，游客可自主选择徒步上下，或乘坐索道/观光车。 ①步行的游客沿上山栈道上，下山栈道下。往返8.5KM，均为山路，海拔约3010米-3930米。 ②选择坐索道的游客，推荐沿下山栈道徒步下山（可一路观看黄龙的美景），返回景区大门口。 ③如黄龙风景区索道关闭，则无法乘坐索道 ，需步行栈道上下山，注意穿带方便行走，舒适防滑的鞋子。 5.目前黄龙景区开通景区观光车（索道上站-五彩池站），每天限量 5000 张。 6.赠送的藏家火锅和酒店晚餐，导游可能会根据团上实际情况进行调整，感谢理解。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：成人正餐餐标30元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换） |
| **住宿** | 九寨沟沟口 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **全天游览九寨沟**  全天游览九寨沟【树正沟/日则沟/则查洼沟】（游览时间不少于300分钟）九寨沟景区呈“Y”字形，总长50余公里。沟中分布有多处湖泊、瀑布群和钙华滩流等。水是九寨沟景观的主角。碧绿晶莹的溪水好似项链般穿插于森林与浅滩之间。色彩斑斓的湖泊和气势宏伟的瀑布令人目不暇接。景区四季景色迷人，动植物资源丰富，种类繁多，原始森林遍布，栖息着大熊猫等十多种稀有和珍贵野生动物。远望雪峰林立，高耸云天，终年白雪皑皑，加上藏家木楼、晾架经幡、栈桥、磨房、传统习俗及神话传说构成的人文景观，被誉为“美丽的童话世界”。 当天行程结束后，入住酒店休息。 温馨提示： 1.九寨沟采取乘车和步行相结合方式游览。游客统一乘坐观光车进入景区游览，观光车在景区内以公交车方式运行。随团导游可能无法全程陪同到每一位游客，敬请理解。 2.今日行程不含午餐，游客可在景区内诺日朗餐厅用餐（自助餐69元/人起）或自带干粮。 请游客朋友遵守景区游览秩序和规定，若违反景区规定，将会面临处罚。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：成人正餐餐标30元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换） 晚餐：X |
| **住宿** | 九寨沟沟口 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **沟口-岷江源头-松潘/黄龙九寨/黄胜关站动车-成都站-成都**  早餐后前往游览【岷江源湿地公园】（游览时间不少于60分钟）， 位于阿坝藏族羌族自治州松潘县，主要包括岷江源头河段及周边区域。湿地公园呈东西走向，南北以山脊为界，西起海拔 4300m 的弓杠岭，可拍照打卡。 松潘/黄龙九寨/黄胜关站乘动车返程，抵达成都站。 当天行程结束后，入住酒店休息。 参考车次：C5804 黄龙九寨15:10-成都东16:58（具体车次时间以出票为准）交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：成人正餐餐标30元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换）FF 晚餐：X |
| **住宿** | 成都 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **成都-广西各地**  酒店早餐后可根据自身情况自由活动，自由活动期间不含车、导游以及用餐服务。地接旅行社根据游客的车次或安排提前送达车站；游客朋友们自行乘车返回南宁东/广西各地高铁站，抵达南宁东/广西各地高铁站后自行散团，结束四川之旅！ 【温馨提示】 请根据通知时间提前退房。出发时间在中午12点后的，请提前退房，再自行安排活动（请注意酒店退房时间，避免不必要的损失，外出前可将行李寄存前台）交通：旅游大巴+动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【大交通】广西各地/成都东 往返动车二等座（随机出票，不指定车次、座位、时间）成都东-黄龙九寨/松潘 往返动车二等座（随机出票，不指定车次、座位）【门票】九寨沟、黄龙首道大门票【用餐】行程所列餐（4早3正）早餐：酒店含早，儿童不占床不含早（餐不用不退不做等价交换）正餐：正餐餐标为30元/餐/人（特色餐除外，不含风味餐、饮料、酒水等，根据人数调整菜品数量），餐不用不退不做等价交换【住宿】4晚当地酒店标准2人间住宿（酒店没有3人间，不含单房差）参考酒店：（以实际入住为准）酒店都不提供一次性洗漱用品，请客人自备洗漱用品。酒店都不提供一次性洗漱用品，请客人自备洗漱用品。九寨：格尔单、泊悦.美筑、璟悦度假酒店、西姆山居、鑫源、晶都或同档次酒店成都：开通、扉宿、尚里、锦客、瑞喜国际、攀钢、明珠国际、喆啡锐品、泰平丽锦、成都美沁、维也纳国际酒店或同档次酒店【用车】当地空调旅游用车，景区内为公共环保车。（车辆大小由旅行社根据游客人数调整，保证每位游客1个正座）【导游】当地中文导游服务费100元/人（接送站不是导游，为公司特意安排的接送站人员）。双方约定团队出行人数少于10人及10人以下，不提供导游服务，仅安排中文司机(服务费用100元/人）负责行程活动中接待服务（不提供景区讲解服务）【儿童】2岁-12岁，1.2米以下儿童包含车位费/半餐费/导服儿童价格：6周岁以下含当地车位、半餐、导服（不含门票、不占床位、不含往返大交通）6-12周岁含当地车位、半餐、导服、往返儿童动车票（二等座）（不含门票、不占床位） | | |
| **费用不包含** | 1.单房差（7-8月800元/人）2.非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用。3.自由活动期间交通费、餐费、等私人费用。4.其他/以上“服务提供项目—报价包含内容”里未提及包含的一切费用均未含。5.旅游意外险（建议客人购买）6.景交自理 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 晚会 | 九寨沟千古情；观看时间不少于60分钟；280元/人起或九寨沟高原红；观看时间不少于60分钟；160元/人起 | 60 分钟 | ¥ 280.00 |
| 景区小交通 | 九寨观光车90元/人+保险10元/人黄龙上行索道80元/人+下行40元/人+保险10元/人+耳麦30元/人、景区观光车单程20元/人280 | 60 分钟 | ¥ 280.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 行程变更特别提示重要约定：在接待过程中，旅行社将根据存在不可抗力、影响到旅游者旅游体验、影响后续行程安排、危及旅游者人身安全的特殊情况下（例如，因台风天气无法前往游览景点、局部地质灾害导致车辆无法通行也无其他通行线路、景点内突发事件不予开放等），为了保障旅游者权益，旅行社对上述的行程景点可做先后顺序游览，原则上不减少景点及游览时间。上述特殊情况之下，不能参观的景点，有产生门票的景点且包含在旅游费用中的旅行社按照折扣优惠价退还旅游者。无门票的景点则取消参观。以上的调整，需征得全体有空调同意并签字确认同时，为了优化旅游者旅游体验，旅行社根据实际所预订到的酒店、景区、餐厅和当地实际情况结合，如调整景点先后顺序后不减少游览景点的，为了全体游客的根本利益并顺利完成整个游览景点，旅行社可以在全体游客签字同意的原则调整游览景点顺序。非特殊情况按照行程的原定计划游览景点，因游客之前提出变更和减少景点游览时间的，需要全体旅游者同意并配合签字确认。旅游者不全部同意的，旅行社将按照原订计划安排。中国公民国内旅游文明行为公约：做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、du、毒。安全提示1、在上述旅游行程范围内，请听从导游或领队的安排和提醒，注意自己的人身及财产安全，照看好自己同行的未成年人及老人！2、在旅游期间，旅游者应尊重当地的民族习惯、社会风俗及宗教信仰，不得从事淫秽、du博、涉毒等各种违法活动！3、旅游行程安排项目中，应做到谨慎小心，以避免可能存在的摔倒、跌落、溺水、动物或器械伤害、财物丢失等各种安全风险。4、在自由活动期间，在无导游或领队陪同的情况下，应选择从事自身能够控制风险及身智能够承受的活动，负责自身的人身财产安全。5、在重大节假日期间，因各大景区出行游客较为集中，请严格遵守秩序遵守导游及景区工作人员安排，坚持安全为首，不得擅自离团单独活动。行前贴心提示1、旅行装备：御寒衣物、雨具、防晒霜、遮阳帽、太阳镜、登山鞋、照相器材等；2、高原反应的症状：头晕、头痛、耳鸣、眼花、四肢软弱无力、恶心、呕吐、心慌、气短、呼吸急促、心跳快速无力、意识模糊、瞳孔散大、昏迷、呼吸困难等。3、如何预防高原反应：登高时，速度不可太快。体力活动要循序渐进，尽量减少寒冷刺激及呼吸道感染。出现胸闷、气短等症状时，就立即原地休息，有条件可吸氧或用药（如：红景天、肌甘等）。4、谢绝3岁以下婴儿、孕妇及70岁以上老人参团，同时谢绝有心脏病、冠心病、心肌梗塞、高血压、高血糖、低血压、低血糖、糖尿病等的客人参团，请报名时不要隐瞒自身身体疾患，否则自行承担一切后果。旅途常见疾病与防治（1）感冒：旅行在异地，温差较大，忽冷忽热，容易感冒，需注意防治并及时吃药。（2）中暑：夏日旅行如果中暑，要立即转移到通风、凉爽的地方休息，在太阳穴、人中处涂抹风油精，不要勉强旅行。（3）肠胃病：在旅游当中，游客不适应新环境的饮食，容易腹胀和腹泻。如果再暴饮暴食，还易得胃肠炎，需及时治疗。（4）水土不服：旅游在外，如出现头昏无力、胃口不好、睡眠不佳等现象，这是水土不服的表现。需要多食水果、少吃油腻。（5）外伤：旅行中被蚊虫咬伤，用碱性液体冲洗伤口，可以消除疼痛。 |