**（南宁）2506【全景河南】双卧九日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 2506NNQJHNSW | **出发地** | 广西壮族自治区-南宁市 | **目的地** | 郑州市 |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **南宁火车站--郑州火车站**  请贵宾根据出团通知书及车次时间自行乘火车赴河南郑州火车站！观看沿途风光。第二天抵达郑州后入住酒店。温馨提示：1、游客务必核对好身份证名字及号码信息，提供正确的身份信息给报名旅行社。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **抵达郑州**  抵达郑州， 入住酒店。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：不含餐 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 郑州参考酒店：富元酒店/尚客优酒店或同档次酒店 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **郑州--洛阳（少林寺、龙门石窟、夜游神都）**  早餐后游览素有“禅宗祖廷，天下名刹”之誉，国家5A级景区，中原寺【少林寺】（游览不少于60分钟）是中国禅宗的发源地，电影《少林寺》拍摄基地，少林武术发源地，可观看大型武术表演【武林雄风（随缘）】可参观少林寺僧常住院及历代高僧墓地塔林等景点。后游览中国古代封建政权的宗教艺术，世界文化遗产，全国首批重点文物保位，中国四大石窟之一，中国现存窟龛多的石窟，国家5A级景区【龙门石窟】（游览不少于60分钟）参观西山上以唐朝、北魏等朝代为主的代表石窟潜溪寺、宾阳三洞、万佛洞、莲花洞以及说以武则天为原形而建造的卢舍那大佛等景点。晚上安排【夜游神都夜八点】（游览不少于20分钟）【洛邑古城】（洛阳城）风靡全国、网红圣地、中原渡口”参观文峰塔、河南府文庙、妥灵宫、四眼井、金元古城墙遗址等。晚餐后入住酒店。交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：成人正餐餐标15元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换） 晚餐：X |
| **住宿** | 洛阳/周边参考酒店：中州商务酒店/航空城宜家酒店/简一商务或同档次酒店 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **洛阳--栾川（老君山 金顶、赠送红色祈福丝带）**  早餐后乘车赴国家AAAAA级景区，自然保护区，伏牛山世界地质公园【老君山】（游览不少于150分钟）中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出代表，原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（“老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”沿袭至今，成为道教主流全真派圣地。乘中灵索道或者云景索道，游览【十里画屏】世界规模大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。【金顶道观群】走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。并匠心（赠送老君山金顶全家祈福“平安健康”红色祈福丝带一条）晚餐后入住酒店。【温馨提示】1、老君山景区参观期间，大部分台阶、切记观景不走路、走路不观景。2、老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉、网红打卡地、力压三雄。3、中灵大索道或者云景大索道（两个索道交替运行）4、峰林小索道往返80元/人，游客根据自己的身体情况自由选择。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：成人正餐餐标15元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换） |
| **住宿** | 洛阳/周边参考酒店：中州商务酒店/航空城宜家酒店/简一商务或同档次酒店 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **洛阳--焦作（黄河三峡、云台山【潭瀑峡、泉瀑峡】）**  早餐后乘车赴世界地质公园、国家4A级景区、中原四大避暑胜地、号称“万里黄河峡”【黄河三峡景区】（游览不少于100分钟）游览水上三峡景区，乘船游览水上三峡，那就等于您没来黄河三峡！从码头登上游船，您将首先进入鬼斧神工、群峰竞秀的孤山峡，游中国、风水之源天门、赏皇家风水宝地“犀牛望月”孟良水寨、八角天柱山、翠屏峰等；接着进入峭壁如削、雄伟壮观的八里峡，后到达九曲十折、峡深谷幽的龙凤峡，穿行于皇冠岛、情侣岛之中，感受爱情峡谷之诗情画意；后【已含乘坐空中客车】赴【桃花岛景区】通过国内跨度的跨河缆车即可进入世外桃源、蓬莱仙境—桃花岛。登桃花岛，可临天下鼎气龙穴之案山祈福神龙！可登孟良、焦赞曾盘踞的悬崖壁立、易守难攻的孟良寨。可登八角山朝天阙叩拜祭天，模仿古人与上天对话等景点。后乘车赴中国首批世界地质公园，2008国际奥委会全国指定向运动员、外宾推荐山水品牌景观目的地，国家AAAAA级重点风景名胜【云台山】（游览不少于120分钟）游览“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”【潭瀑峡】（又称小寨沟）景区中瘦身石、情人瀑、“Y”字瀑、不老泉、水帘洞、蝴蝶石、龙凤壁等景观以及【泉瀑峡】（又称老潭沟）景区中五老峰、私语泉等景观以及落差314米，雄冠九州全国大瀑布云台天瀑（季节性瀑布）等景点，晚餐后入住酒店。如果遇到政策性或者天气问题！黄河游览区则改成峰林峡景区【自费项目和黄河三峡一致】交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：成人正餐餐标15元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换） |
| **住宿** | 焦作参考酒店：三维戴斯或同档次酒店 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **焦作--万仙山（云台山【红石峡】万仙山、郭亮村、挂壁公路）**  早餐后【二次进云台山】游“盆景峡谷”之称的【红石峡】（游览不少于90分钟）（又称温盘峪）景区中一线天、棋盘石、渡仙桥、含羞石、龟背石、飞来石、钟乳石、青龙瀑、黄龙瀑、天女散花瀑等景观。后乘车赴国家4A级旅游景区【万仙山】（游览不少于90分钟）后换乘景区环保车到达中华影视村【郭亮村】三面环山，一面临崖，近乎绝境，被称为“世界上危险的村庄”先后有《清凉寺声》《倒霉大叔的婚事》《举起手来》等40多部影片在此拍摄。沿绝壁行走看红岩绝壁大峡谷，峡谷宽5500米，堪比美国科罗拉多大峡谷，游览被誉为 “世界第八大奇迹”的红岩绝壁长廊【挂壁公路】又称郭亮洞，全长1250米，始建于1972年，全部由郭亮村十三位村民历时6年独立手工开凿完成。郭亮洞被称“世界险要十条路”之一，“全球奇特18条路”之一，后游览清幽山乡【南坪】（游览不少于60分钟）镇山之石--日月星石“天有三宝日月星，地有三宝水火风，人有三宝精气神，三宝精华聚南坪”绝色佳境--黑龙潭瀑布，瀑布落差64米，瀑布壑口2米多深，上宽下窄，如一束高悬的银丝垂落等景点，晚餐后入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：成人正餐餐标15元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换） |
| **住宿** | 万仙山/林州参考酒店：碧水山庄/八方丽都酒店或同档次酒店 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **万仙山--开封（红旗渠、殷墟博物馆【新馆】）**  早餐后乘车赴世纪工程、世界八大奇迹，被誉为“人工天河”的【红旗渠】（游览不少于70分钟）参观分水枢纽工程【分水苑】观大型浮雕、六幅彩照、纪念碑、分水闸、及相关展厅等；后游览【青年洞】是红旗渠总干渠上的咽喉工程，在太行山悬崖绝壁之上走宽8米高4.3米渠道，忆虎口崖除险队长任养成和社员腰系大绳下崖除险惊天动地的场面、思崖当房石当床的艰苦条件、回顾1959年至1961年期间大跃进运动及全国性的粮食短缺和饥荒大环境下修建的生命之渠、了解人民用自己勤劳的双手，在太行山脉上逢山凿洞、遇沟架桥、一锤一钎坚持苦干十年，建成的盘绕林滤山长达1500公里的引水灌溉工程；以展厅的形式了解红旗渠的修建过程，观一线天、双锁关、步云桥、山碑、青年洞、十水言碑、小三峡络丝潭等，中餐后乘车赴八朝古都【安阳】游览首批国家重点文物保护单位、被列入《世界遗产名录》“中国20世纪100项考古大发”之首【殷墟博物馆（新馆）】（游览不少于60分钟）商代都城遗址，距今已有3300多年的历史，中国早的文字甲骨文就是发现于此，共出土甲骨片16万片之多，司母戊大方鼎重达875公斤，为世界出土青铜器之冠，游览殷墟博物苑，可使您领略到博大精深的殷商文化，探询中华民族文明史的渊源；是中华民族的精神标识，是我国历史有文献可考、为考古发掘和甲骨文所证实的商代晚期都城遗址，也是我国考古发掘次数多、持续时间长的古代都城遗址，被誉为中国现代考古学的摇篮。后入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：成人正餐餐标15元/人，儿童含半餐（特色餐除外，餐不用则不退，不做等价交换） 晚餐：X |
| **住宿** | 开封/郑州参考酒店：君悦酒店/怡莱酒店/尚客优酒店或同档次酒店 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **开封--郑州--南宁（开封府、清明上河园）**  早餐后游览北宋时“天下首府”当时全国大的府衙【开封府】（游览不少于50分钟）除了能够看大批珍贵史料，轶事和陈展外，还能够看到“开衙仪式”“包公断案”“演武场迎宾表演”“喷火变脸”等丰富多彩的表演活动，另外可参观府门、仪门、正厅、议事厅、梅花堂、天庆观、潜龙宫、清心楼、牢狱、英武楼、寅宾馆等景点。后游览国家首批5A级旅游景区、以宋代张择端的《清明上河图》为蓝本按照1：1的比例，集中再现原图风物景观的大型宋代历史文化主题公园【清明上河园】（游览不少于100分钟）使您一朝步入画卷，一日梦回千年，园内可欣赏精彩表演包公迎宾、盘鼓迎宾、汴河漕运、民间绝活高跷、斗鸡、编钟乐舞以及梁山好汉劫法场等景点，行程结束后送至郑州火车站，乘坐合适的车次自行返回南宁。交通：大巴+火车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **抵达南宁火车站**  抵达南宁火车站，自行散团，结束愉快的河南之行！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：【大交通】：南宁/郑州往返火车票（硬卧，不保证车次以及车厢铺位，不指定铺位，以实际出票为准，请谅解）。具体以实际出票为准，火车票开票后，退改签的损失客人自行承担，如遇运输部门，铁路部门调整，取消，延误造成行程延误或者取消，旅行社负责帮助协调，但不承担经济赔偿。【当地用车】：当地空调旅游车（车型不定，保证一人一座）。【住宿】：6晚酒店住宿2人标准间（干净、卫生、电视、独卫、热水）参考酒店（以实际安排为准）：洛阳：中州商务酒店/航空城宜家酒店/简一商务或同档次酒店焦作：三维戴斯或同档次酒店开封：君悦酒店/怡莱酒店/尚客优酒店或同档次酒店万仙山：碧水山庄/八方丽都酒店或同档次酒店郑州：富元酒店/尚客优酒店或同档次酒店因为河南属于经济欠发达区域，住宿条件不能和（北上广一线城市相比！希望大家理解）【用餐】全程含6早5正（正餐餐标为15元/人，10人一桌，保证10菜1汤）其中免费升级河南特色美食【黄河鲤鱼土鸡宴】【洛阳水席餐】【郭亮野生菌农家餐】行程内所列餐食具体安排请见行程安排，其他用餐自理，可让导游代订30元/人正餐如出现游客自行放弃用餐，因用餐为提前预订，旅行社不退换差价，敬请理解。  【导游】 当地中文导游服务费30元/人 | | |
| **费用不包含** | 1、因不可抗力因素所引致的额外费用2、旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失3、旅游期间一切私人性质的自由自主消费，如：洗衣，通讯，娱乐，酒水或自由自主购物等4、因战争、气候、台风、海啸、地震、航班延误/取消等不可抗力引起的额外费用等5、出发前换人产生的费用6、儿童的酒店早餐、门票、床位、火车票等费用7、费用包含中未提到的其他一切费用8、根据客人的年龄段河南现补门票（门票仅供参考，以当地实际政策为准）60周岁以下河南现补门票差价：少林寺80元+龙门90元+牡丹园25+老君山50元+云台山100元+万仙山50元+红旗渠80元+殷墟（新馆）80+开封府55元+清明上河园120=730元/人60-69岁河南现补门票差价：牡丹园25+开封府32元+清明上河园60元=117元/人70岁以上免门票9、单房差420元10、旅游意外险（建议游客自行购买） | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 河南土特产超市 |  | 60 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 少林寺 | 少林寺+龙门+殷墟耳麦连租40元/人少林寺电瓶车15元/人【单程】 |  |  |
| 万仙山 | 万仙山大环线60元/人 |  |  |
| 黄河三峡 | 黄河三峡船票80元/人 |  |  |
| 红旗渠 | 红旗渠电瓶车20元/人【往返】 |  |  |
| 龙门石窟 | 龙门电瓶车20元/人【往返】 |  |  |
| 老君山 | 峰林小索道往返80元人 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 【出行】河南省全年年均气温为12.8～15.5°C。7月8月热，月均气温为27～28°C。1月冷，月均气温为-2～2°C。年均气温13-15度。出门在外，气候变化无常，请务必好带上雨伞或雨衣。并准备一些常用的肠胃药和感冒药，以备不时之需。 各地景区的物价一般比市区略高，而且在小商贩处购买东西有可能碰到假货，所以请在出门前备足电池和必需品，尽量避免在景区购买。【文化】河南线路有很深的文化内涵，出发前阅读一些有关资料，以对中原文化有个初步的了解。河南地区的景点大多历史悠久，当地景区尤其在年代较为久远的建筑游览区，非常注意环境保护和清洁维护工作，还请游客多加留心，共同呵护我国的文化遗产和生态环境。【门票】河南大部分景区执行分景点验票，且个别景区实行指纹验票，请务必保管好自己的门票，一旦丢失，需要重新购全价票；如果您持有【军官证、老年证等特殊】优惠证件，请您在导游购票之前出示，但是务必保证证件的真实性，如因证件原因造成的门票差价损失，客人自理。【游览】请您在旅游过程中妥善保管好自己的人身和财务安全，要按照景区与导游指示前行。换乘景区车时，注意排队；下车时要查看凳子上的遗留物品。【饮食】河南菜又名豫菜，历史悠久，风味独特，早在宋代，就已形成色香味俱全的宫廷风味菜肴。是中国传统美食之一。主要特点是:选料精良、讲究配菜、汤鲜香浓、色形俱佳。豫菜以咸香为主，请提前告知客人。如果有特殊要求请提前告知，我们会根据适当调整，用餐为旅游定点餐厅或农家特色餐厅，用餐口味为当地口味，干净卫生，十人一桌主副搭配八菜一汤，如不足十人根据实情调整。旅游高峰时餐厅存在排队等候用餐的现象，需游客理解和配合，耐心等待。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档，防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。逛一逛当地的农贸市场，在那里不仅可以买到实惠东西，且会加深你对当地风土人情、民情民貌的了解。【住宿】请客人务必随身携带身份证，方便入住酒店。若住宿出现单男单女，安排三人间或客人补房差；晚上住酒店后，把窗户、房门都要反锁，贵重物品寄存前台，不要在床上吸烟、染发后不要污染枕套，不要穿着一次性拖鞋进入卫生间等有水的地方，注意防滑；退房时，检查手机、充电器、首饰、钱包等贵重物品。酒店用餐时不要把自己的钱包，手机随便乱放。如有自由活动，请结伴出行；并注意出行安全。【购物】在河南购物，各地的方式还略有不同。河南省的物产非常丰富，这为到此一游的游客提供了多样化的购物选择。 历史悠久、丰富多彩的手工业品以禹州钧瓷、南阳玉雕、洛阳仿唐马（唐三彩）、滑县点锡壶、济源盘砚（古称天坛砚）等为传统产品。河南省文化底蕴深厚，手工艺品种类繁多，但是在旅游景点购买时还请仔细辩别挑选。【提示】如客人在旅行当中有任何的意见或建议，请及时与导游联系，我们会尽力及时妥善解决处理；请游客在返回前认真给导游填写意见反馈表，以便我们不断提高服务质量。 |