**兰州-神韵甘青双飞8日游（25年6-8月）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | sygq202506-08 | **出发地** | 广西壮族自治区-南宁市 | **目的地** | 甘肃省-兰州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **南宁--兰州**  贵宾根据航班时间自行前往南宁吴圩机场办理登机牌（以实际出团通知书为准），乘坐飞机前往兰州，司机接机后入住酒店。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州/兰州新区 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州新区--祁连（500km 约6小时）--张掖（200km 约3小时）**  酒店早餐，后前往祁连，途经祁连大草原，位于青海甘肃交界处的祁连山山脉，平均海拔在4000米～5000米之间，高山积雪形成的硕长而宽阔的冰川地貌奇丽壮观，像一条横亘的银色巨龙属于高海拔草原。游览【达坂山观油菜花海】（游览时间不低于30分钟，6.27-7.26号是油菜花美的季节，如遇天气情况变化，花期也会随着变化），嫩绿的枝干，金黄的四朵花瓣，娇艳欲滴地站在苍茫雪原的绿洲深处，傲视天下名草名花，独领一种不惧霜寒的风骚。后游览【祁连牧场】（游览时间不低于30分钟），特色体验活动：射箭、民族服饰拍照、民族歌舞演绎。小牛、小羊、藏獒拍照。后乘车前往张掖，抵达后游览【丹霞地貌】（游览时间不低于1小时），这里是《三枪拍案惊奇》《长城》电影取景地，摄影爱好者的天堂。如一幅气势磅礴的画卷，铺陈在天地之间。赠送大型历史歌舞剧《回道张掖》（赠送项目，因客观原因导致赠送的项目观看不了，无费用可退，观看时间不低于1小时），道不尽古丝绸之路的繁华，讲不完多民族融合的历史场还原张掖两干多年沧桑变化的秀，台上演台下看。行程结束后，入住酒店。交通：旅游空调车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 张掖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张掖-嘉峪关-敦煌**  酒店早餐，后乘车前往嘉峪关，抵达后外观【嘉峪关关城】（外观时间不低于10分钟）。随后出发前往瓜州，前往参观【大地之子】(游览时间不低于 10 分钟）；后参观【海 市蜃楼】(游览时间不低于 10 分钟）与大地之子相隔很近，据说设计灵感来 源于榆林窟 25 窟经变画里的盛唐风格建筑。后参观【汉武帝雕像】(游览时间不低于 10 分钟），后乘车前往敦煌入住酒店。温馨提示： 途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此 处非本产品指定购物店。交通：旅游空调车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **敦煌--鸣沙山月牙泉-莫高窟-敦煌**  酒店早餐，后前往世界文化遗产【莫高窟】(含 B 票。若预约上 A 票需补差价 ， 游览时间不低于2小时），后前往参观【鸣沙山月牙泉】(游览时间不低于2小时)，游览结束后返回酒店。温馨提醒：1、莫高窟数字展示中心是参观莫高窟，请按照门票预订时间提前 30 分钟抵达莫高 窟数字展示中心。2、莫高窟必须通过官网预约门票，每天限量 18000 人入内；淡季正常参观门票须换取纸质 购票信息单。莫高窟内禁止拍照，更不能开闪光灯。3、鸣沙山拍照，黑色时尚风，咖色短裙，短裤拍照好看，但是一定注意防晒，紫外线很强， 防晒物品必不可少，同时带厚衣服；骑骆驼、滑沙等项目时，要注意安全。 4、敦煌在春夏两季经常会有特殊天气，如遇沙尘暴、大风、下雨等不可抗力因素，景区将 会采取临时关闭，不能参观，如遇特殊情况、自然灾害、当日接待量超出限额，无法参观， 我社统一安排敦煌影视城(门票差价现退)，感谢您的理解与支持配合！交通：旅游空调车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌--黑独山-大柴旦**  酒店早餐，后乘车前往黑独山，途经当金山（车览），位于 甘青新三省交界处，是祁连山和阿尔金山的分界线，翻过垭口就 进入了青藏高原。后途经南八仙雅丹（车览），这是一片雅丹地 貌，规模宏大，有被风侵蚀的土林群。名称来自上世纪的八位女 地质员，他们为了寻找石油资源而牺牲在这片土地。后参观【黑独山】（需步行进入，大约 30 分钟，游览 时间不低于40 分 钟）黑独山以黑色砂石组成，风沙为强劲的画师，日积月累对黑 砂石进行分层排序，从小至大沿山峰、山坡和戈壁滩有规则散布， 又加细沙的素描，在瀚海里形成黑灰相染的泼墨画意。 后乘车前往大柴旦，参观【翡翠湖】（游览 时间不低于1小时），是青海海西州的第三大人工湖， 是矿区资源开发后的产物，呈不同色调的蓝色或绿色。游览结束后入住酒 店。温馨提示： 此天途经之地较为偏僻，无推荐餐厅，可以提前自备便携式干粮（牛奶、面包、巧克力、水果 等食物）。沿途视当日交通情况及进度，安排 1-2 次停车休息。 1、翡翠湖海拔 3150 米，易出现高反，建议不要剧烈运动。 2、翡翠湖景区洗手间是在景区门口左手边。 3、青海紫外线很强，很干燥炎热，一定要注意防晒和补水，昼夜温差大，建议带好保暖衣 物，如冲锋衣或薄外羽绒服。 特别提醒：此天多为无人区、无服务区、多为旱厕、建议备伞。交通：旅游空调车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 大柴旦 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **大柴旦-茶卡-青海湖沿线**  酒店早餐，后乘车前往茶卡，抵达后参观【茶卡盐湖】或【茶 卡壹号-盐湖景区】（游览 时间不低于1.5 小时）.后乘车前往青海湖，抵达后参观【青海湖】（游览时间不低于1.5小时）.游览结束后后入住青海湖沿线酒店。交通：旅游空调车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 青海湖沿边 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **青海湖沿线--塔尔寺-兰州市区**  酒店早餐，后前往参观【民俗村寨】（参观时间不低于120 分钟）， 领略青海藏族的风土人情，参观神秘的藏族部落，感受汉藏结合 地区的茶马互市。后乘车前往西宁，抵达后参观藏传佛教六大宗主寺之一的【塔 尔寺】（游览时间不低于1.5小时），后体验画唐卡/写心经（赠送项目，因客观原因导致赠 送的项目体验不了，无费用可退）游览结束后乘车前往兰州，抵达后入住酒店。交通：旅游空调车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **兰州-飞机-南宁**  早餐后自由活动，根据航班时间安排送兰州机场，搭乘飞机返回南宁吴圩机场散团。结束愉快的旅程。温馨提示： 1、临行前请旅客检查个人随身物品是否齐全！ 2、我社已代定酒店至机场单趟拼车接送，请根据时间提前退房。 3、酒店退房时间为中午 12 点、出发时间是在 12 点后的，请提前退房，再自行安排活动、 兰州到机场 80KM/约 1.5 小时车程、请提前 4 小时前往机场、以免误机。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：1.门票：行程所列景点首道门票2.酒店：全程入住7晚当地酒店双标间，参考酒店如下，以实际入住为准。兰州市区：庆阳大厦 帮磁酒店 蓝莓精品（上西园店）兰州云溪悦 兰州云溪奢或同档次酒店张掖：张掖多彩酒店（丹霞景区） 宏鼎商务宾馆（丹霞） 盛华文化酒店（丹霞）或同档次酒店敦煌：天河湾大酒店、曼陀罗大酒店、嘉锦大酒店、广源大酒店等同档次酒店大柴旦：光岳大酒店 金陵雅丹大酒店 大柴旦凤之韵酒店 大柴旦喜鹊 聚鑫源酒店或同档次酒店。青海湖沿边：龙马避暑山庄 良宿客栈 嫦娥酒店 望湖阁 青海湖甲乙赛钦或同档次酒店。兰州新区：贝舒酒店 华茂酒店 华纳精选 曼哈顿酒店 兰州翰东酒店（原博华）或同档次酒店。3.用餐：7早6正，正餐标30元/人，酒店含早餐，十人一桌，八菜一汤，不含酒水；4.导游：当地导游服务50元/人5.交通：南宁-兰州往返经济舱机票，含基建燃油税，当地空调旅游车，保证一人一正座。6.儿童：（2-12周岁，1.2米以下）的儿童报价只含机票、车位费、正餐半餐、导游服务费； | | |
| **费用不包含** | 1.自由活动期间交通费，餐费及个人消费费用；2.全程单房差800元/人、；3.行程以外的个人所有消费(酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费)；4.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；5.景区配套服务设施体验项目自理：（以下项目游客自愿参加、不属于额外自费项目）6.“不含旅游意外险，建议游客自行购买”7.儿童（2-12周岁，1.2米以下）：不含门票、床位、早餐、区间车和自由活动期间的费用，若产 生需自理。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 【民俗村寨】 | 银器 | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 自费项目 | 1.【丹霞地貌】区间车 38 元/人； 2.【青海湖】 游船 140-180 元/人、 小火车 120 元/人 ； 3.【敦煌鸣沙山】 电瓶车单程 10 元/人，往返 20 元/人。骑骆驼 100-120 元人，滑沙 25 元/人，鞋套 15 元/人； 4.【茶卡壹号·盐湖景区】 区间车 60、观光陀车 30、越野卡丁车 100、环湖巴士 80、竹排筏 40、观光吉普车 150（元/人）； 5.【茶卡盐湖】往返电瓶车 10 元/人 单程小火车 50 元/人、往返 小火车套票 108 元/人（含鞋套）； 6.【塔尔寺】 区间车 35 元/人、讲解费 15 元/人起（根据人数核 算费用）。7.【黑独山】区间车60元整/人 |  | ¥ 1,196.00 |
| 表演自费+餐 | 表演1.《敦煌盛典》238 元/人起， 《乐动敦煌》298 元/人起。 2.《又见敦煌》淡季普通 298 元/人， 特色餐饮 ： 1、【敦煌大漠烤全羊】：168 元/人起( 10-20 斤不等 价格不同 ) 赠送 ：8 凉菜 1 道敦煌特色发面饼子+1 道特色汤面 片) 2、【敦煌大漠风情宴】：具代表敦煌特色风味菜 ，10 热菜 8 凉菜 ；(价格：128-元/人起) | 60 分钟 | ¥ 1,170.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.以上行程仅作参考，具体行程以出发前合同附件为准；2.此活动受青海旅游局、各景区大力支持，在报团时门票已享受优惠政策，游客在旅游过程中如未产生的门票不退任何费用；持老年证、军官证、学生证、教师证、导游证、经理资格证等优惠证件的游客均不可再享受门票优惠减免政策；3.团队行程过程中，非自由活动期间如因客人自身原因放弃行程，选择中途离团，则需赔偿我社2000元/人已产生的部分成本费用，未完成部分均视为自愿放弃，不退任何费用。放弃行程期间的人身安全由旅游者本人自行负责4.因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，或遇特殊情况时,旅行社有权对游览景点时间及顺序进行调整，旅行社将不受理此类投诉，敬请您谅解；由于航空公司航班调整或延误，所产生的费用由客人自理；5签订合同后，如遇景区门票政策性上调，请客人现补差价；6.由于行程旅途长且辛苦，为了健康着想，不建议70岁以上游客参团。7.请您在预定报名时务必提供准确的姓名+证件号码+联系方式，以免产生预订错误，影响出行。8.行程调整：游览行程中调整游览先后顺序或景点变更，必须征得全体客人同意并签字认可，方可调整。友情提示1.青海地处高原，大部分游客或多或都会出现高原反应，如头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等，一般来说只要注意休息饮食得当（切勿吃的太饱，增加肠胃负担），过1-2天后以上症状都会逐步减轻或消失（自然会克服）。症状若任无法缓解可适当吸氧或挂水。若情况较为严重者请及时到医院就诊；2.请客人注意安全，切记不要私自脱离团队或改变行程；贵重财物请寄在宾馆前台，不可放在房间，晚上出去游玩请结伴同行，务必在晚上12：00点之前回宾馆，以免影响第二天的行程；3.由于青海条件特殊，宾馆大多没有空调，故请客人注意自身保暖，抵达青海的1--2天尽量不要洗澡，以免感冒；4.西北的团餐风味以川菜+地方菜为主，但也可根据客人的口味适当调配；5.身体条件：青海、甘肃属于高海拔特殊旅游地区，出发前先要对自己身体进行一次全面体检，并得到医生的认可方能前往出发前睡眠和休息要充足，进入高原之前，禁止烟酒，防止上呼吸道感染。避免过于劳累，要养精蓄锐充分休息好。适当服西洋参、红景天等，以增强机体的抗缺氧能力；6.景区内及博物馆售卖各类具有当地特色的产品，如玉石、纪念品、藏饰品、动植物药材等，因其购物点属于景区内设施，游客根据自身需求购买，并索要发票；7.尊重导游：旅途中，切忌我行我素，要有集体观念和时间观念，在高原气候恶劣，有时行走一天也无人烟，若掉队或没有按预定计划到达住宿地，都是很危险的；若遇塌方等情况，要配合及服从导游安排；8.互相配合：此线旅途长且艰难，团友间应本着团结友爱的精神，互相帮助、互相支持。互相鼓励、互相理解，并积极配合导游、司机完成旅途工作，使旅途愉快和顺利；9.受宗教影响，西北风俗习惯与我们不同，游览时请注意有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好当地导游的工作；10.穆斯林民族地区（包括西北地区回、哈萨克等民族）部分清真餐厅不允许喝酒（包括西北地区回、维吾尔、哈萨克等十个民族），请入乡随俗；①忌食猪、狗、骡等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物；②进入清真寺禁止吸烟、饮酒、在礼拜堂内禁止拍照；③忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题； |