**（独立团）成都、黄龙、九寨沟、四姑娘山双桥沟、毕棚沟、熊猫基地、都江堰 三动8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SC1736386405ht | **出发地** | 广西壮族自治区-南宁市 | **目的地** | 四川省-成都市-九寨沟县 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **南宁/成都-九寨沟**请游客朋友们06:30自行抵达南宁东站，持身份证原件乘坐动车前往天府之国·成都抵达后站内换乘坐动车前往九寨沟，随后入住酒店休息。交通：动车+旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 九寨沟沟口 |
| **D2** |
| **行程详情** | **九寨沟1日游**08:00酒店用早餐，约08:30乘车从酒店出发前往游览AAAAA级景区【九寨沟】（游览时间约6-8小时，已含九寨淡季观光车），世界自然遗产，游览线路沿沟口经诺日朗至五花海，扎如沟的扎如寺。扎如寺、双龙海瀑布、树正群海、诺日朗瀑布、镜海、珍珠滩及珍珠滩瀑布、五花海等景观原则上为步行游览区。具体游览方式听从随车讲解员安排。游览结束后，乘车前往川主寺（车程约2小时）入住酒店休息。出发时间及游览时间、车程时间仅供参考，具体时间以当日路况为准交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 松潘 |
| **D3** |
| **行程详情** | **黄龙-理县-毕棚沟**08:00酒店用早餐，约08:30乘车前往游览【黄龙风景区】（车程约30分钟，游览时间约3-4小时，已含上行索道）景区内沿途主要景点有洗身洞、金沙铺地、盆景池、黄龙洞、黄龙寺、石塔镇海、五彩池、转花玉池等。欣赏露天岩溶地貌，尽享人间瑶池，不过建议游览时请量力而行。游客可自愿选择乘坐索道缆车可以减少爬山的辛苦。观景途中，黄龙上山栈道台阶较多，应缓步步行循序渐进到各景点较为舒适；约13:00游览结束后，乘车前往毕棚沟沟口（车程约6小时）约19:00抵达后入住酒店休息。出发时间及游览时间、车程时间仅供参考，具体时间以当日路况为准交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 毕棚沟沟口 |
| **D4** |
| **行程详情** | **毕棚沟1日游**08:00酒店用早餐，约08:30出发游览【毕棚沟风景区】（游览时间约6-8小时，车程约5-10分钟）以其优美的自然风光、完美的自然生态景观、优良的生态环境著称。景区内红叶、杜鹃花种类繁多，森林原始、瀑布飞挂、冰川奇特。毕棚沟被比作四姑娘山的美丽背影。这是个五彩斑斓的世界，浓绿的树，深红的叶，青青的湖，湛蓝的天，纯白的雪；这是个多姿多彩世界，险峻奇峰，一道冰川，人间仙境。毕棚沟全长45公里，面积180平方公里，峡谷幽深，平缓悠远，景区内生态原始，秋季彩林，五光十色。主要景点有龙王海、红石滩、女皇峰、神女十二峰、美人链大瀑布等。 约15:00游览结束后，入住酒店信息。出发时间及游览时间、车程时间仅供参考，具体时间以当日路况为准交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 毕棚沟 |
| **D5** |
| **行程详情** | **毕棚沟-四姑娘山镇**08:00-10:00酒店用早餐，餐后【毕棚沟】自愿自理体验滑雪（ 体验时间约2-3小时，实际费用以景区现场公布为准）或酒店内自由活动，冬季去毕棚沟，新手来摔跤，熟手来炫技。绝对是亲友出游的一大乐趣所在。毕棚沟滑雪场规模并不大，对于技术不纯属的初级滑手以及初学者，这里的滑雪场适合不过。体验结束后，约14:00乘车前往四姑娘山镇（车程约4-5小时）入住酒店休息。出发时间及游览时间、车程时间仅供参考，具体时间以当日路况为准交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 四姑娘山镇 |
| **D6** |
| **行程详情** | **四姑娘山双桥沟1日游**08:00酒店用早餐，约08:30出发游览【四姑娘山双桥沟】（游览时间约4小时左右，已含观光车，车程约15分钟）。观阴阳谷、五色山、日月宝镜、人参果坪、沙棘林栈道、撵鱼坝、猎人峰、牛棚子、牛心山、阿妣山、野人峰等，双桥沟景区开阔平坦、景点集中，全程通车。沟内以山景为主，沿沟216平方公里范围内，次第分布着几十座海拔在5000米上的山峰，会同山涧溪流，如同徐徐展开的山水画廊。沟内还分布目前国内罕见的千年原始沙棘树林，以及平坦宽阔的高山草甸，夏季，各色花卉装簇其间，香飘数里，漫步其中，宛若置身仙境。 约15:00游览结束后，入住酒店休息。温馨提示：1、行程前往四姑娘山途中，沿途有当地设置的高原服务站，有售卖防寒衣物，氧气或抗高反药物，此地方并不是购物店，并非旅行社安排，敬请悉知！！！2、阿坝州沿线住宿硬件设施有限，请不要以城市标准来衡量，请尊重当地民族风俗习惯。3、当地条件较为艰苦，蔬菜较少，且口味不是很好，建议客人自带些干粮或零食。沿线提倡绿色环保，酒店不提供一次性洗漱用品，请游客自备。4、本次行程的路程较远，大部分为山路，如您要晕车，请务必携带晕车药。沿途车辆较多，有可能会堵车，敬请理解。5、出发时间及游览时间、车程时间仅供参考，具体时间以当日路况为准交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 四姑娘山镇 |
| **D7** |
| **行程详情** | **四姑娘山镇-卧龙熊猫基地-都江堰-成都**08:00酒店用早餐，约08:30乘车从酒店出发前往游览【卧龙神树坪熊猫基地】（车程约2.5小时，游览时间约2小时，已含观光车及讲解器）位于大熊猫国家公园卧龙片区，占地150公顷，平均海拔约1700米。这里群山环绕，植被丰富，空气清新，是大熊猫理想的自然生活环境，被“熊猫粉”戏称为“熊猫五星级生态酒店”。基地内生活有各年龄段大熊猫70余只，从美国华盛顿动物园回国的明星大熊猫“小奇迹”也生活在这里。游览结束后，约13:00乘车前往【都江堰景区】（车程约1小时，游览时间约1-2小时，已含耳麦）来到纪念李冰父子的二王庙，经过安澜索桥来到战国秦昭王时期（公元前227年）蜀郡守李冰在岷江上修建的中华古堰-被列为“世界文化遗产”的都江堰水利工程：观鱼嘴分水堤、飞沙堰泄洪坝、宝瓶口引水口，后游览川西名园-清溪园、堰功道、卧铁、张松银杏（西游记里的人参果树）、伏龙观，后经南桥至离堆公园，观全景。拜水都江堰，是一次学习。小学时学过都江堰的课文还记得“深淘滩低作堰道法自然”。福泽千秋的伟大水利工程如泱泱中华文化的一滴水，汇集到一起成为世界无坝引水的水利文化鼻祖。 游览结束后，约17:30乘车前往成都（车程约2小时）入住酒店休息。温馨提示：1、当地条件较为艰苦，蔬菜较少，且口味不是很好，建议客人自带些干粮或零食。沿线提倡绿色环保，酒店不提供一次性洗漱用品，请游客自备。3、本次行程的路程较远，如您要晕车，请务必携带晕车药。沿途车辆较多，有可能会堵车，敬请理解。3、出发时间及游览时间、车程时间仅供参考，具体时间以当日路况为准交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D8** |
| **行程详情** | **成都-南宁**07:00-09:30酒店早餐后自由活动（自由活动期间不含用车/导游/用餐及其他个人消费），根据车次时间安排提前送站。乘动车返回南宁，抵达南宁东后自行散团，结束愉快的旅程！成都市区推荐景点：宽窄巷、武侯祠、春熙路、太古里、锦里古街交通：旅游大巴+动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早，儿童不占床不含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【大交通】：南宁-成都东、成都东-黄龙九寨站、成都东-南宁东 动车二等座（不指定车次、座位）【酒店】：7晚当地酒店标准2人间住宿（不含单房差）参考酒店：（以实际入住为准）九寨沟：九寨沟正顺亨达或同档次酒店川主寺：松潘祥瑞大酒店或同档次酒店毕棚沟沟口：毕棚沟城市便捷酒店或同档次酒店毕棚沟：毕棚沟娜姆湖度假酒店或同档次酒店四姑娘山镇：四姑娘山圣地映像大酒店或同档次酒店成都：成都伍昊洋抚琴店或同档次酒店【用餐】：行程所列7早0正餐早餐：酒店含早，儿童不占床不含早；餐不用不退不做等价交换。正餐：全程正餐自理。【用车】：正规空调旅游车，景区公共环保车。（保证一人一正座）【门票】：九寨沟淡季门票+电瓶车、黄龙淡季门票+上行索道、四姑娘山双桥沟门票+观光车、卧龙神树门票+观光车讲解器、都江堰门票+耳麦【导服】：当地中文导游服务【保险】：旅游意外保险 |
| **费用不包含** | 1.单房差2.非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用。2.自由活动期间交通费、餐费、等私人费用。3.其他/以上“服务提供项目—报价包含内容”里未提及包含的一切费用均未含。4.景区交通请个人根据自身情况自愿自选：九寨沟耳麦35元/人、九寨沟保险10元/人黄龙下行索道40元/人、黄龙电瓶车20、保险10元/人、耳麦30元/人都江堰观景扶梯40元/人、都江堰观光车20元/人毕棚沟电瓶车往返60元/人\*2次毕棚沟滑雪费用（费用仅供参考，具体费用以景区公示为准） |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区小交通 | 九寨沟耳麦35元/人、九寨沟保险10元/人黄龙下行索道40元/人、黄龙电瓶车单程20元/人、保险10元/人、耳麦30元/人都江堰观景扶梯40元/人、都江堰观光车20元/人毕棚沟电瓶车往返60元/人\*2次 | 60 分钟 | ¥ 325.00 |
| 毕棚沟滑雪 | 费用仅供参考，实际费用以景区公示为准：滑雪单双板120元/1小时/人雪船100元/1小时/人（中途不换人）雪圈100元/一小时/人（中途不换人）雪地摩托车100元/人\*2人/15分钟（一车2人，中途不换人）雪地越野车100元/人\*2人/15分钟（一车2人，中途不换人）香蕉船50元/15分钟/人（中途不换人）八爪鱼船50元/15分钟/人（中途不换人）儿童雪地车50元/15分钟/人（中途不换人）雪地转转50元/人15分钟/人（中途不换人）雪地坦克100元/15分钟/2人（一车2人，中途不换人）雪地小黄鸭50元/15分钟/人雪地毛毛虫船50元/15分钟/人雪地小火车50元/15分钟/人 | 60 分钟 | ¥ 50.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 行程变更特别提示重要约定：在接待过程中，旅行社将根据存在不可抗力、影响到旅游者旅游体验、影响后续行程安排、危及旅游者人身安全的特殊情况下（例如，因台风天气无法前往游览景点、局部地质灾害导致车辆无法通行也无其他通行线路、景点内突发事件不予开放等），为了保障旅游者权益，旅行社对上述的行程景点可做先后顺序游览，原则上不减少景点及游览时间。上述特殊情况之下，不能参观的景点，有产生门票的景点且包含在旅游费用中的旅行社按照折扣优惠价退还旅游者。无门票的景点则取消参观。以上的调整，请旅游者到时配合签字确认。旅游者代表签字： （备注：我已阅读上述条款并同意）同时，为了优化旅游者旅游体验，旅行社根据实际所预订到的酒店、景区、餐厅和当地实际情况结合，如调整景点先后顺序后不减少游览景点的，为了全体游客的根本利益并顺利完成整个游览景点，旅行社可以采取少数服从多数的原则调整游览景点顺序。以上的调整，请旅游者到时配合签字确认。旅游者代表签字： （备注：我已阅读上述条款并同意）非特殊情况按照行程的原定计划游览景点，因游客之前提出变更和减少景点游览时间的，需要全体旅游者同意并配合签字确认。旅游者不全部同意的，旅行社将按照原订计划安排。中国公民国内旅游文明行为公约：做文明游客是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、du、毒。安全提示1、在上述旅游行程范围内，请听从导游或领队的安排和提醒，注意自己的人身及财产安全，照看好自己同行的未成年人及老人！2、在旅游期间，旅游者应尊重当地的民族习惯、社会风俗及宗教信仰，不得从事淫秽、du博、涉毒等各种违法活动！3、旅游行程安排项目中，应做到谨慎小心，以避免可能存在的摔倒、跌落、溺水、动物或器械伤害、财物丢失等各种安全风险。4、在自由活动期间，在无导游或领队陪同的情况下，应选择从事自身能够控制风险及身智能够承受的活动，负责自身的人身财产安全。5、在重大节假日期间，因各大景区出行游客较为集中，请严格遵守秩序遵守导游及景区工作人员安排，坚持安全为首，不得擅自离团单独活动。行前贴心提示1、旅行装备：御寒衣物、雨具、防晒霜、遮阳帽、太阳镜、登山鞋、照相器材等；2、高原反应的症状：头晕、头痛、耳鸣、眼花、四肢软弱无力、恶心、呕吐、心慌、气短、呼吸急促、心跳快速无力、意识模糊、瞳孔散大、昏迷、呼吸困难等。3、如何预防高原反应：登高时，速度不可太快。体力活动要循序渐进，尽量减少寒冷刺激及呼吸道感染。出现胸闷、气短等症状时，就立即原地休息，有条件可吸氧或用药（如：红景天、肌甘等）。4、谢绝3岁以下婴儿、孕妇及70岁以上老人参团，同时谢绝有心脏病、冠心病、心肌梗塞、高血压、高血糖、低血压、低血糖、糖尿病等的客人参团，请报名时不要隐瞒自身身体疾患，否则自行承担一切后果。旅途常见疾病与防治（1）感冒：旅行在异地，温差较大，忽冷忽热，容易感冒，需注意防治并及时吃药。（2）中暑：夏日旅行如果中暑，要立即转移到通风、凉爽的地方休息，在太阳穴、人中处涂抹风油精，不要勉强旅行。（3）肠胃病：在旅游当中，游客不适应新环境的饮食，容易腹胀和腹泻。如果再暴饮暴食，还易得胃肠炎，需及时治疗。（4）水土不服：旅游在外，如出现头昏无力、胃口不好、睡眠不佳等现象，这是水土不服的表现。需要多食水果、少吃油腻。（5）外伤：旅行中被蚊虫咬伤，用碱性液体冲洗伤口，可以消除疼痛。 |